

Dit is Meppel!

najaar 2019



Stoer wonen met een moderne twist



In deze uitgave:

- 2** Hofstede Bos & Tuin
- 2** Mini Opslag Meppel
- 3** Decokay

- 5** Vitaal en in Balans Fitness
- 6** Hoveniersbedrijf Martijn Kok
- 7** Willemien Handbeelden
- 15** Houthandel Keulen & zn

Onderhoudsbeurt

Voor een snelle service: Bel of mail voor een afspraak



officieel
Husqvarna dealer

Hofstede
H
Bos & Tuin

Om het volgende seizoen zonder problemen aan de slag te kunnen en extra slijtage te voorkomen, adviseren we u een onderhoudsbeurt te laten uitvoeren. Zo kunt u komend seizoen weer met een goed gevoel met uw machine aan de slag.

Winkel/werkplaats: Gemeenteweg 180 Staphorst Tel. 0522 - 461405 werkplaats@hofstedebosentu.nl



Stop je
dromen
niet weg,
maak je
leefruimte
groter

Op slag meer ruimte

- 24/7 beveiliging
- Cameratoezicht
- Units 1 tot 60 m³
- Droog en vorstvrij

7 DAGEN/WEEK
6:00 TOT 23:00 UUR

VANAF 1 M³

Mini Opslag Meppel

Galgenkamspweg 2 • 7942 HD Meppel • tel (0522) 24 38 38



Even voorstellen..

Een nieuw gezicht bij Decokay Steenwijk, dit is Sharon zij is ons team in Oktober komen versterken. Voor verf- of een compleet woon advies kun je bij haar terecht. Ze is 4 dagen in de week te vinden bij ons in de winkel.

"Vanuit het mooie Groningen ben ik verhuisd voor de liefde naar Hasselt.

Met een afgeronde opleiding Manager Woon Vormgeving ben ik al een aantal jaren actief in de woonwereld. Daarnaast ben ik actief op Instagram om inspiratie op te doen maar ook om deze te delen met iedereen.

De afgelopen 2.5 jaar heb ik met veel plezier bij Decokay Roden gewerkt. Hier heb ik veel ervaring opgedaan in de winkel maar ook bij de klanten thuis. Dit lijkt mij ook erg leuk om te doen voor de klanten van Decokay Steenwijk!

Ik sta open voor nieuwe uitdagingen en creatieve oplossingen. Samen kunnen we van jou huis een thuis maken! Kom gezellig kennis maken in de winkel. Tot snel! "

Alle raamdecoratie
Plissé, duettes, rolgordijnen

20% korting!!

* Gratis inmeten en monteren

Een woning kan soms een verouderd of ouderwets interieur hebben. Bent u van plan uw woonkamer of slaapkamer te gaan restylen of wilt u gewoon eens wat anders?

Wat er aan de orde komt bij het restylen van een ruimte leest u in de speciale editie van de woonkrant van Decokay Steenwijk. Hier leggen we uitgebreid in uit wie we zijn, wat we doen en wat we voor u kunnen betekenen. In de week van 21 oktober valt hij bij u op de mat. Mis hem niet!



Advies op maat

Gordijnen, precies zoals jij ze wilt

Bij de aanschaf van gordijnen is het goed om vooraf stil te staan bij de functie die ze in jouw huis vervullen. Wil je een betere akoestiek? Speel je met lichtinval of hangen ze er vooral als eyecatcher? Decokay Steenwijk helpt je graag verder. Profiteer de hele maand oktober én november van 20% korting op alle (vouw)-gordijnen uit de collectie Vadain.



20% korting

Op (vouw)gordijnen uit de collectie Vadain



vadain

Decokay
MOOI THUIS IN HUIS

STEENWIJK

Koematen 5 - Steenwijk
info@decokaysteenwijk.nl
Tel. 0521 - 870 046
DECOKAYSTEENWIJK.NL
facebook.com/decokaysteenwijk

De leukste speeltuin in Drenthe! Bakker Schilder & Onderhoud



Speel- en IJsboerderij De Drentse Koe in Ruinerwold is een binnen- en buitenspeeltuin met een 'boerderijthema'. Wij ontvangen veel gezinnen, dagjesmen- sen, familiefeestjes, kinderfeestjes en schoolreisjes op onze speelboerderij. Kinderen kunnen hier heerlijk spelen met een 'boerengevoel'.

Binnen- en buitenspeeltuin Drenthe

Het buitenterrein biedt diverse speeltoestellen, springkussens, traptrekkers, mammoet skelters, grote zandbak, kabelbaan en een dierenweide met konijnen, geiten, ezels en kippen. In de verwarmde speelschuur bevindt zich o.a. een discodansmat, unieke speelmanege, bouwzolder, klim- en glijtoren en glow in the dark benedenverdieping met o.a. Pannavoetbal en Oud Hollandse spelen. In juli 2017 is er tevens een interactieve overdekte waterspeelplaats en klimavontuur boven de koeienstal geopend.

Kortom: zowel buiten als binnen is er volop vermaak voor een hele dag plezier bij mooi en minder mooi weer.

Overdekte speeltuin / binnenspeeltuin in Drenthe

Bent u op zoek naar een overdekte speeltuin in Drenthe (ook wel binnenspeeltuin genoemd)? Naast onze speelweide heb-

ben wij ook een speelschuur welke recentelijk uitgebreid is. Daarmee is de Drentse Koe uitgegroeid tot een mooie speelboerderij en tot een perfecte gelegenheid voor een dagje uit. Of u nu op vakantie bent, u wilt een leuk uitje organiseren met de kids, u organiseert een verjaardagsfeestje of u wilt uw kinderen eens goed verwennen, dan bent u bij ons aan het juiste adres.

Speelboerderij Drenthe

Onze binnenspeeltuin in Drenthe biedt volop speelplezier! Buiten op de speelboerderij kunnen de kinderen heerlijk spelen. In onze speelschuur is er een grote glijbaan, een speelzolder met blokken, een overdekte speelmanege, interactieve spellen, een springkussen, in de kelder kan glow in the dark voetbal gespeeld worden en nog veel meer! Zowel de speelschuur als de speelmanege zijn verwarmd en zijn daardoor ook bij koud weer beschikbaar!



**Speel- en IJsboerderij De Drentse Koe
Wolddijk 23 | 7961 NA Ruinerwold**



Voor



Na

Wij leveren hoogwaardig schilder- en onderhoudswerk voor binnen en buiten, wandafwerking en renovatie, (glasvezel) behang en spuitwerk. Opdrachtgevers reiken van bedrijven, overheid tot particulieren. Bakker schilder en onderhoud levert hoge kwaliteit, service en perfecte afwerking. Ons werkgebied is binnen een straal van 75 km rond Meppel.

Schilderwerk

Ramen, deuren, kozijnen, muren moeten er allemaal uitstekend uitzien. Onze beschermende verf voorkomt slijtage en beschermt tegen vocht en schimmel tegen een lage prijs. Je huis ziet er weer mooi en verzorgd uit. Bij bakker schilder & onderhoud zijn we gespecialiseerd in binnenschilderwerk en buitenschilderwerk. In Meppel en omgeving hebben wij al diverse bedrijven en woningen van een nieuwe laag verf voorzien.

Wandafwerking

Bakker Schilder & onderhoud brengt latex aan met een strakke uitstraling waarbij structuur behouden wordt op muren, plafonds, wanden en meer. Onze wandafwerking wordt uitgevoerd op vakkundige wijze in elke gewenste kleur. We maken alleen gebruik van hoogwaardige verfsoorten die als nodig, bestand zijn tegen een stootje of krassen, waardoor u langdurig

plezier heeft van het resultaat. We houden rekening met alle specifieke eigenschappen van de ondergrond. We hebben de kennis in huis om het eind resultaat te krijgen wat u verwacht. U kunt altijd bij ons terecht voor kleuradvies.

Renovatie

Op zoek naar renovatie van uw houten kozijnen, boeidelen, dakgoten, het vervangen van onderdorpels of windveren? Bij Bakker schilder & onderhoud in Meppel zijn we in staat uw verweerde en verjaarde huisdelen weer in top staat te brengen. We gebruiken kwaliteitsmateriaal dat jaren vooruit kan waardoor u kosten bespaard.

Behanger

Wij brengen naadloos behang aan bij u thuis of op uw bedrijf. Papier, vinyl, acryl, glasvezel of renovlies wordt vaak door ons aangebracht. Onze professionele behangers adviseren welk soort het beste bij uw huis past.



**Telefoon: 06-46 74 42 61
Mail: bakkeronderhoud@outlook.com
Internet: www.schilder-meppel.nl**

'Bodemisolatie' versus vloerisolatie

Er worden in de markt diverse methoden aangeboden voor het zogenaamde warmte-isoleren van de kruipruimte met een buffermateriaal, bijvoorbeeld schelpen, schuimchips of schuimkorrels, al dan niet verwerkt in plastic 'matrassen'. De claim is daarbij dat deze buffer het warmtetransport naar de kruipruimtebodembodem vermindert, waardoor het warmteverlies uit de beganegrondvloer zou afnemen. Klopt dit? Nou ja, deels, een beetje. De gelekte warmte verwarmt inderdaad niet meer de bodem, maar in plaats daarvan de buffer. Maakt niet echt verschil.

Wel houdt de buffer vocht uit de bodem vast onder de plasticfolie of in het materiaal - hoe dan ook is er dan minder verdamping. Verdamping kost energie, dus met minder verdamping blijft de kruipruimte warmer, en daardoor lekt er netto minder warmte weg uit de vloer. Daarnaast leidt minder verdamping tot drogere lucht, en dat is een slechtere geleider dan vochtige lucht, waardoor de vloer er minder warmte aan kwijt kan.

Dat is allemaal prachtig, alleen... de TONZON Bodemfolie doet hetzelfde effectiever

en met minder materiaal. Maar dat is nog niet alles. De buffer blokkeert een belangrijk seizoengebonden proces en werkt daardoor averechts. In dat seizoengebonden proces warmen vloer, fundamenteën en lucht in de zomer samen de bodem op, en in de winter straalt de bodem die warmte weer uit en verwarmt zo de fundamenteën op. Als dit proces verhinderd wordt, dan maakt dit in de winter de fundamentmuren ter hoogte van de vloer wel vier of vijf graden kouder, want zij verliezen wel continu warmte naar buiten. Zij vormen dan een enorme koudebrug voor een betonnen vloer die er op rust, en die wordt dan ook veel kouder! Dit is een belangrijke reden dat 'vloerisolatie' jarenlang niet serieus is genomen als energiebesparingsmaatregel.

Met de TONZON isolatiemethode ligt dat compleet anders. De Bodemfolie is daarvan een belangrijk onderdeel. Hij stopt vocht en radon effectief, maar blokkeert geleiding en warmtestraling helemaal niet en laat dus de bodem ongehinderd uw huis meeverwarmen. Het is de ideale bodembedekker!

Media & Design Totaal

www.mediaendesigntotaal.nl

**Hier had uw advertentie kunnen staan!
Neem contact op voor alle mogelijkheden.**

Redactie adres: Laan van de Iemenhees 520
7823 JW Emmen
Telefoon: 06 83 93 13 40
Mail: info@mediaendesigntotaal.nl
Internet: www.mediaendesigntotaal.nl
Advertentie tarieven: Op aanvraag

Kies jouw eigen pad naar vitaliteit en balans



Ik ben Dik Zantingh. De naam van mijn coachingspraktijk is 'Vitaal en in Balans'. En dat is niet zo maar. Zo rond mijn 45e levensjaar was ik verre van vitaal en in balans. Druk op het werk, druk in en met een aantal functies buiten mijn werk om, gezin, etc. Het was altijd 'druk, druk, druk,' en geen tijd voor o.a. sporten en sociaal leven. Tijdens het Energy Challenge programma dat op mijn werk werd aangeboden, werd ik geconfronteerd met: te zwaar, weinig conditie, weinig bewegen, snelle/onrustige ademhaling en een stressvol leven. Daar ben ik vanaf dat moment aan gaan werken. En met resultaat. Met o.a. fitness, hardlooptrainingen en letten op wat ik at, viel ik in een mum van tijd 15 kilo af.

In die periode kwam ik er wel achter dat vitaliteit niet alleen te maken met bewegen en gezonde voeding, maar ook met hoe je omgaat met je gedachten en emoties. Ik ben dan ook de opleiding van Integraal Leefstijlcoach gaan volgen. Met deze ken-

nis en met mijn eigen ervaringen begeleid ik nu mensen op hun pad naar meer vitaliteit en balans.

Bij Vitaal en in Balans hebben wij verschillende programma's en activiteiten om mensen te begeleiden. Een van de programma's is CoolL.

CoolL, Coaching op Leefstijl

Per 1 januari 2019 is de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI), opgenomen in het basispakket van de zorgverzekering. De GLI, waaronder het CoolL-programma, biedt effectieve zorg bij o.a. gewichtsgereleerde gezondheidsrisico's, waaronder diabetes type 2.

Wat is het?

CoolL staat voor Coaching op Leefstijl en is een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) die wordt uitgevoerd door een speciaal opgeleide coach: de leefstijlcoach. Het CoolL-programma is gericht op het stapsgewijs verbeteren van het leefpatroon om zo een duurzame verandering van de leefstijl te realiseren.

Het kent 3 programmaonderdelen:

- Advies en begeleiding bij voeding en eetgewoontes
- Gezond bewegen
- Gedragsverandering, gericht op het krijgen en behouden van een gezonde leefstijl

Het uiteindelijke doel van het

Cool-programma is:

- Gewichtsverlies
- Lichamelijke fitheid
- Betere gezondheid
- Meer kwaliteit van leven

Voor wie is het?

Het CoolL-programma is voor iedereen met:

- overgewicht in combinatie met een verhoogd risico op diabetes en/of hartklachten;
- of ernstig overgewicht (obesitas), d.w.z. een BMI van meer dan 30.

Vitaal en in Balans Fitness

Vitaal en in Balans beschikt over een eigen Fitness Studio. De Vitaal en in Balans Fitness is een laagdrempelig bewegingscenter met een gezellige, gemoedelijke sfeer. Plezier in bewegen staat hoog in ons vaandel.

Bij ons kan een ieder sporten op zijn eigen niveau, met de juiste begeleiding. Naast dat er voldoende mogelijkheden zijn om individueel sporten, zijn er ook begeleide groepstrainingen.

Tevens helpen wij u met het behalen van uw persoonlijke doelen op het vlak van beweging, mentaal en voeding.

Vitaal en in Balans Fitness is onder andere gericht op de wat oudere personen die op

een verantwoorde manier willen gaan of blijven bewegen. Daarnaast op personen die blijvend gewicht willen verliezen. Zoals Monique, zij viel in de eerste negen weken al negen kilo af (zie foto's). Inmiddels is Monique zoveel afgevallen en is haar conditie zoveel verbeterd dat zij nu mag beginnen aan haar duikcursus.



Monique voor en na

Daarnaast kan je bij Vitaal en in Balans ook terecht voor wandeltrainingen, hardlooptrainingen en trainingen op de Elliptigo.

Mochten er vragen zijn; wij helpen u graag!



Elliptisch fietsen is een geweldige manier om je conditie te verbeteren en om calorieën te verbranden en ondertussen de omgeving te verkennen



Met de Elliptigo combineer je het beste van hardlopen, fietsen en de crosstrainer. Het is een leuke en effectieve manier van trainen en bovendien low-impact doordat je geen schokbelasting hebt op je gewrichten. Dit betekent dat je met de meeste blessures pijnvrij kunt (blijven) sporten.

Wat zijn nu de voordelen van het rijden op een Elliptigo?

De Elliptigo en hardlopen

Ten opzichte van het hardlopen heeft de Elliptigo de volgende voordelen:

- Low impact - De Elliptigo heeft een lagere belasting op het lichaam
- Sneller herstel - Langer en intensiever trainen met minder rustdagen
- Veel spannender - De hoge snelheden en de beleving zorgen voor een spannendere training
- Stimuleert een betere looptechniek (automatisch een scherpe en hoge knie inzet)

Elliptigo versus fietsen

De voordelen ten opzichte van fietsen:

- Vergt minder tijd voor een goede duurtraining
- Veel hoger calorieverbruik (tot ca 40% meer)
- Geen zadelpijn
- Veel minder druk op de nek- en schouder spieren vanwege de staande uitvoering
- Meer genieten van de omgeving omdat u hoger staat en dus beter kunt kijken
- Gewicht dragende oefening voor betere bot dichtheid
- Door de staande positie bent u beter zichtbaar voor ander verkeer, maar ook u kunt over andere obstakels heen kijken

Elliptigo versus Indoor crosstrainer

De voordelen ten opzichte van de indoor crosstrainer:

- Genieten van de buitenlucht en omgeving
- Ga van de ene plaats naar de andere
- U maakt een langere pas en de aangepaste hoek van de pedalen zorgt voor een betere nabootsing van hardlopen

- Het balanceren zorgt ervoor dat u uw core-spieren intensiever moet gaan gebruiken

Ben je nog onbekend met de Elliptigo?

Maak dan een afspraak voor een eerste kennismaking. Ervaar in ongeveer 20 tot 30 minuten of het voortbewegen op de Elliptigo wat voor jou is. Je zult versteld staan van hoe snel je op de Elliptigo weg fietst.

De Elliptigo is ook leuk om te gebruiken tijdens een bedrijfs- of familie uitje.

Wil je meer informatie over het rijden op een Elliptigo of een Elliptigo huren? Neem dan contact op met Vitaal en in Balans.

Praktijkadres:
Meppel: Zuideinde 18a
(in het pand van 'Samen Vooruit')

Contactgegevens:
Bellen (06) 51 91 00 34
m.me/vitaaleninbalans
info@vitaaleninbalans.nl
www.vitaaleninbalans.nl

Hoveniersbedrijf Martijn Kok



Hoveniersbedrijf Martijn Kok is een nieuwe, maar vertrouwde naam voor alle activiteiten op het gebied van tuinontwerp en -aanleg tot en met onderhoud. Professioneel en vakbekwaam.

Tuinontwerp & advies

Een goed ontwerp is de basis voor een tuin waarvan u jarenlang plezier kunt beleven. Het is onze uitdaging om uw wensen en ideeën om te zetten in een creatief ontwerp die bij u, uw huis en de omgeving past. Om uw tuinwensen goed in kaart te brengen komen wij altijd vrijblijvend bij u langs om een goede inventarisatie te maken van uw wensen, uw tuin, de situatie en de mogelijkheden. Elke tuin is uniek en bijzonder. Een persoonlijke benadering en duidelijke afspraken vinden wij heel belangrijk. Op deze manier zijn wij in staat maatwerk te leveren. Daarnaast staan kwaliteit,

betrouwbaarheid en duidelijkheid hoog bij ons in het vaandel.

Uw tuinwensen

Tuinen zijn er in vele soorten en maten. Of u nou een nieuwbouwwoning heeft gekocht, een huis laat bouwen of een huis koopt waarvan de tuin niet bij u past of wanneer uw huidige tuin een opknappbeurt nodig heeft, voor elke tuin zijn er vele mogelijkheden. Hieronder vindt u een aantal voorbeelden en ideeën ter inspiratie. Geen tuin is hetzelfde, daarom kijken wij altijd goed naar uw specifieke tuin en wensen.

Aan de slag!

Nadat wij met u in gesprek zijn gegaan over uw wensen en ideeën werken wij dit uit in een tuinontwerp en offerte. Deze komen wij altijd persoonlijk bij u langs

brengen, zodat wij deze mondeling kunnen toelichten en waar nodig direct met u kunnen aanpassen. Wanneer u akkoord gaat met de offerte en het ontwerp worden de werkzaamheden ingepland en de materialen besteld. Het is natuurlijk ook mogelijk om (een deel van) de werkzaamheden zelf uit te voeren.

Tuinaanleg

Naast dat wij voor u een geheel nieuwe tuin kunnen aanleggen, beschikken wij tevens over vakkennis en deskundigheid om alle denkbare losse werkzaamheden in en om uw tuin uit te voeren.

Net als bij het ontwerpen van een nieuwe tuin vinden wij het ook bij deze losse werkzaamheden persoonlijk contact belangrijk. Wij komen dan ook graag bij u langs om de werkzaamheden te bespreken en de situatie te bekijken. Hierdoor kunnen



wij u altijd van een duidelijke, volledige en betrouwbare offerte voorzien. Wanneer u akkoord gaat met de offerte worden de werkzaamheden in overleg met u ingepland.



Oldemarktseweg 134 | 8341 SJ Steenwijkerwold | Tel: 06 28 90 86 03
info@hoveniersbedrijfmartjinkok.nl

Just Healthy: 'live your healthy life today in balance!'



Een goede gezondheid

Een goede gezondheid is een waardevol bezit en zolang er niets aan de hand is, lijkt dit een grote vanzelfsprekendheid. Helaas werd voor mij die "vanzelfsprekendheid" ruw verstoord, nu 16 jaar geleden, door een ernstige ziekte in mijn directe omgeving, die een behoorlijke impact op ons leven met zich meebracht.

Dat was voor mij het moment, waarop mijn interesse voor "Gezondheid" werd gewekt en de aanleiding om te onderzoeken en te ervaren, welke verantwoordelijkheid en daarmee mogelijke invloed de mens zelf op zijn gezondheid zou kunnen hebben.

Wil jij ook "JA" tegen jezelf zeggen? Gun jij jezelf ook het allerbeste?

Ben je bereid om naar jezelf te kijken?
Ben je bereid om vanuit het diepst van je hart, gemotiveerd met die innige veranderwens aan de slag te gaan?
Neem jij de verantwoordelijkheid voor jouw geluk en jouw gezondheid in eigen hand?
Kies jij er zelf voor, goed te zorgen voor je lijf, je hart, je gemoedsrust, je vitaliteit, je gezin/partner/familie en jouw diepste verlangen te zijn, wie je wilt zijn?

Wil jij:

- Beter in je vel zitten
- Meer energie
- Meer ontspanning
- Beter in balans zijn
- Rust in je hoofd
- Een paar kilo kwijt
- In staat zijn, keuzes te maken, die goed zijn voor JOU

Mag ik je daarbij ondersteunen?

- fysiek: voeding, beweging, ontspanning en slaap
- mentaal: wat is jouw diepste verlangen?

Samen op zoek naar de redenen van de disbalans in je leven.

Samen de puzzelstukjes bij elkaar brengen om je mentaal en fysiek weer in balans te krijgen.

Samen een pad uitstippelen op weg naar jouw innige veranderwens.



Just Healthy | Blankenstein 132-2 | 7943 PE Meppel
06-22342370 | info@just-healthy.nl | www.just-healthy.nl

Stappenplan voor het besparen van Energie:



Er zijn een aantal dingen die je kunt doen om je huis energiezuiniger te maken. Hoeveel je precies kunt besparen hangt af van hoe je huis nu geïsoleerd is.

1. Isoleer je woning

Met goede isolatie blijft je huis langer warm. Er zijn een aantal manieren om dit te bereiken. Het dichten van kieren en tochtgaten kost weinig. Je kunt het zelf doen en het loont direct. Houd wel altijd de volgende hoofdregel in de gaten: isoleren gaat samen met ventileren.

Verder kun je een spouwmuur laten opvullen met isolatiemateriaal. Een spouw is de ruimte tussen een binnen- en een buitenmuur. Ook met het isoleren van je dak, gevel en ramen kun je flink besparen.

2. Gebruik zonne-energie

Met zonnepanelen op je dak bespaar je

flink op je stroomverbruik. Een zonneboiler levert juist besparing op de gasrekening.

3. Bespaar op verwarming Vervang de cv-ketel

Een oude cv-ketel kun je vervangen door een nieuwe die veel zuiniger is. Maar ook als je al een nieuwe ketel hebt, of je de oude nog niet wilt vervangen kun je vele euro's per jaar aan energie besparen.

Nog beter: neem een warmtepomp

Met een warmtepomp kun je helemaal zonder gasverbruik stoken en zelfs je gasaansluiting opzeggen. Zo bespaar je heel wat vaste kosten op je energierekening. Of kies voor een hybride warmtepomp. Die is een stuk goedkoper in aanschaf en makkelijk te combineren met je bestaande HR-cv-ketel.

Twentse uitvinding zeer klimaateffectief

Het Enschedese bedrijf TONZON heeft een innovatieve isolatiemethode waarbij lucht op een slimme manier wordt verpakt tot zeer effectief isolerende lagen. Daarbij wordt gebruik gemaakt van speciale folies met een zeer lage emissie van warmtestraling. Daarmee wordt al bijna 40 jaar succes bereikt in de Nederlandse praktijk. Omdat de gebruikte lucht overal gratis aanwezig is, zijn er bij deze isolatietechniek geen vrachtwagens nodig voor transport. Dat geeft minder files, overlast voor de buurt en scheelt een hoop diesel met de bijbehorende uitlaatgassen en fijnstof.

Het meest bekend is het Thermoskussen voor vloerisolatie dat de warmtestraling van de onderzijde van vloerconstructies trapsgewijs naar nul reduceert. Samen met de stilstaande lucht stopt dit alle verlies van warmte naar de kruipruimte. Bestaande vloeren worden daarmee warmer dan nieuwbouwvloeren. Voor het isoleren van een voorzetwand is het Thermosheet ontwikkeld. Met deze folie kan een complete wand van boven tot onder en van links naar rechts met materiaal uit één stuk worden afgesloten zonder naadje of kiertje. Met deze werkwijze maak je

meerdere opgesloten luchtlagen van twee centimeter. Zo creëer je met minder ruimteverlies méér isolatiewaarde.

Comfortabel, gezond en energiezuinig wonen

Landelijke bekendheid geniet een jaren-dertigwoning in Enschede met een energienota van slechts 20 euro per maand. De vloer is geïsoleerd met Thermoskussens, buitenwanden en dak zijn geïsoleerd met Thermosheets. De radiatoren zijn voorzien van HR-radiatorfolie en de geïsoleerde cv-buizen van HR-bandagefolie. Het bad is geïsoleerd met TONZON Badisolatie en ook de warmtepanelen zijn aan de achterzijde verbeterd met HR-radiatorfolie. De kruipruimtebodembodem heeft een stevige Bodemfolie gekregen tegen vocht en radongas. Zo komt er geen vocht meer uit de kruipruimte de woning binnen. De woning kan nu op natuurlijke wijze geventileerd worden. Kostbare energie-verbruikende en geluid producerende ventilatievoorzieningen met een beperkte levensduur -die bovendien periodiek onderhoud nodig hebben- zijn daarmee overbodig.

www.tonzon.nl

Persoonlijke lichaamsbeelden



Willemien van der Meulen maakt mooie, persoonlijke herinneringsbeelden. Misschien is dit concept voor u nog niet helemaal bekend vandaar dat we u graag een nadere introductie geven.

Bodycasting is een methode waarbij van hoogwaardige kwaliteit herinneringsbeelden worden gemaakt van mensen. Vaak van de handen. Wij hebben allemaal wel eens in gips een handafdruk gemaakt, eigenlijk is dat bij Bodycasting hetzelfde, maar dan van duurzamer materiaal. In tegenstelling tot gips worden de beelden van 3D Memory gemaakt van een hoogwaardig acrylhars. Acrylhars blijft jaren goed. Gips is veel kwetsbaarder waardoor gips minder geschikt is voor het maken van een herinneringsbeeld. Daarnaast is een beeld van 3D Bodycasting zeer gedetailleerd, iedere huidplooi is zichtbaar - zelfs ringen zijn zeer gedetailleerd zichtbaar.

Bodycasting is een afdruk van jezelf. Een moment uit je leven, wat je voor altijd wilt bewaren.

Het kan zijn dat je je handen op je trouwdag voor altijd in een beeld vastgelegd wilt

hebben. En hoe mooi kan het zijn om van je zwangere buik een afdruk te laten maken in de vorm van een BellyBowl, die later gebruikt kan worden bij het maken van de Firstbornshoot. Ook als je kindje is geboren; een prachtige geboortep plank met de afdruk van je kleine spruit. Die kleine handjes en voetjes, wat worden ze toch snel groot. Voor een speciale gelegenheid, bijv. een 25-jarig bruiloft, de handen van het bruidspaar. Wat een geweldig cadeau!

Natuurlijk zijn er in het leven ook momenten van loslaten... We maken het allemaal mee. Hoe mooi is het om een handenbeeld te laten maken... een foto is om naar te kijken. Een handenbeeld is om aan te raken, een letterlijk tastbaar aandenken, voor altijd.

Een generatiebeeld is ook prachtig om vast te leggen in een beeld.

Je bent ook van harte welkom, als je gewoon een beeld van jezelf wilt laten maken. Wellicht een afdruk van je gezicht, of je kaaklijn met hals. Je torso, je billen... alles is in overleg te maken.

Blader gerust mijn facebook eens door, daar staan foto's die je misschien zelf op een idee brengen. En mocht je wat willen weten; stuur gerust een berichtje.

Bodycasting is maatwerk, geen beeld is hetzelfde. Dat maakt dit concept en daarmee het resultaat juist zo uniek. Ook de afwerking kan naar uw wens gedaan worden, zoals kleur en sokkel.

Neem gerust contact met Willemien op, zij geeft u graag meer informatie.

Facebook: Willemien Handenbeelden
Stuifzand Drenthe

Media & Design Totaal

www.mediaendesigntotaal.nl

Colofon

Redactie adres: Laan van de Iemenhees 520

7823 JW Emmen

Telefoon: 06 83 93 13 40

Mail: info@mediaendesigntotaal.nl

Internet: www.mediaendesigntotaal.nl

Advertentie tarieven: Op aanvraag

© Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

SLIM ENERGIE BESPAREN? PAK DE KRUIPRUIMTE AAN MET TONZON

TONZON Vloerisolatie met Thermoskussens en Bodemfolie legt de basis voor een comfortabele, gezonde en energiezuinige woning. De vloer wordt droger en warmer dan bij alle andere soorten vloerisolatie. Allergie en ademhalings- en reumaklachten verminderen of verdwijnen. Tegelijkertijd stookt u ook minder, waardoor uw cv-ketel langer meegaat. En u bespaart zo meer energie: 15 tot 25 procent bij woningen met radiatorverwarming, en bij vloerverwarming kan dit oplopen tot wel meer dan 40 procent.

De vloer straalt veel warmte uit naar de kruipruimte, zelfs als hij al is geïsoleerd met pur, minerale wol of EPS/piepschuim. Bij vloerverwarming is dat zelfs extreem het geval. Het TONZON Thermoskussen isoleert als een thermosfles. Het is gemaakt met een unieke stralingblokkerende folie en brengt de warmtestraling trapsgewijs terug tot vrijwel nul. Ook warmteverlies door geleiding wordt effectief bestreden, door lucht op slimme wijze in meerdere lagen op te sluiten. Zo wordt uw vloer zelfs warmer dan de lucht erboven. U ziet dit in deze warmtebeelden van een betonnen vloer, voor en na het aanbrengen van de Thermoskussens.



Vanuit de bodem verdampt vocht en komt radongas vrij. Door onderdruk wordt deze vochtige lucht constant uit de kruipruimte de woning ingezogen. Dit vocht verergert vochtproblemen en moet door ventilatie worden afgevoerd, wat weer energie kost en niet altijd goed lukt.

De TONZON Bodemfolie stopt dit vocht en radongas. Nu is de lucht die vanuit de kruipruimte wordt opgezogen schoon en droog zodat schimmel en huisstofmijt geen kans meer hebben.



Met minimaal materiaalgebruik zijn de transportkosten gering. De materialen zijn opvouwbaar tot compacte pakketten, die door elk kruipruik passen en gemakkelijk en zonder overlast onder de vloer kunnen worden aangebracht. Ze zijn sterk en flexibel: als u ooit toegang moet hebben tot de vloer of de bodem kunt u ze losmaken en ongeschonden weer terugplaatsen. De materialen zijn niet giftig en hebben vanwege de minimale ecologische voetafdruk het DUBOkeur van het nibe-instituut.

De belangrijkste voordelen van deze dubbele aanpak op een rijtje:

- Beter wooncomfort door warme en droge vloer
- Geen vochtproblemen meer = gezondere woning
- Lagere woonlasten door besparing op stookkosten
- Langere levensduur van uw cv-ketel
- Hoog rendement op uw spaargeld
- Minder CO₂-uitstoot door forse energiebesparing
- Minimale milieubelasting en ecologische voetafdruk
- Meest klimaateffectieve oplossing

TONZON Vloerisolatie: al bijna 40 jaar het beste resultaat met de modernste technieken.

Vraag nu een offerte aan!



Spaar uw cv-ketel

Met alle maatregelen voor klimaatactie en energietransitie in het vooruitzicht, vraagt u zich wellicht af wat u moet doen als uw cv-ketel het zou begeven. Er is veel onzekerheid over de alternatieven, en u moet u ook rekening houden met collectieve warmtevoorzieningen die uw gemeente nu optuigt. Technieken wordt in rap tempo ontwikkeld en verbeterd. Al met al is het fijn als u de keuze van uw nieuwe energiebron even kunt uitstellen. Dat kan.

De basis voor een comfortabele, gezonde en energiezuinige woning.

TONZON Vloerisolatie met Thermoskussens en Bodemfolie legt de basis voor een comfortabele, gezonde en energiezuinige woning. Het stookseizoen voor uw cv-ketel wordt korter en hij hoeft ook minder hard te werken. Uw ketel gaat dus langer mee. Maar u kunt nog betere resultaten behalen. Met het TONZON cv-optimaliseringspakket komt meer warmte aan op de eindbestemming: de ketelfolie houdt de warmte in de ketel, de bandagefolie blokkeert warmtestraling vanuit geïsoleerde leidingen en de radiatorfolie verhindert onzichtbaar dat warmte weglekt door de buitenmuur. Op al deze wijzen bespaart u gas en helpt u de levensduur van uw cv-ketel te verlengen.

Met al deze verbeteringen (samen met andere maatregelen zoals isolatieglas en dynamisch waterzijdig inregelen van de cv) kan de ketelwatertemperatuur een stuk omlaag: van 70-90 naar 40-55 graden. Er is dan minder luchtstroming en dat voelt behaaglijk aan. U verhoogt dus uw comfort, maar tegelijk doet uw cv-ketel het nog kalmer aan en zo verlengt u zijn levensduur nog verder.

Stop onnodige warmtelekken!

Stel zelf uw cv-optimaliseringspakket samen met TONZON ketelfolie, bandagefolie en radiatorfolie.

Radiatorfolie

Radiatoren stralen ook naar achteren warmte uit, waarmee ze de buitenmuren onnodig verwarmen. TONZON Radiatorfolie blokkeert deze straling en doet zijn werk onzichtbaar achterop de radiator (dus niet op de muur).

Bandagefolie

Verwarmingsleidingen met buisisolatie stralen nog steeds warmte uit. TONZON Bandagefolie stopt dit warmtelek. Het water komt nu heter aan. De folie is eenvoudig zelf aan te brengen.

Ketelfolie

De cv-ketel warmt niet alleen het water op maar ook de stookruimte. Dat laatste is vaak niet nuttig. TONZON Ketelfolie stopt opwarming van de stookruimte en houdt de warmte in de ketel.

Badisolatie

Isoleer uw bad als een thermosfles. Dat bespaart bij het vullen al 30 procent energie en het water blijft veel langer warm. Bijvullen is dan niet meer nodig en dat bespaart kostbaar drinkwater en gas.





BOUWKUNDIG ONTWERPBUREAU MUNTINGA

Ieder project, groot of klein, nieuwbouw of verbouw, is altijd uniek en maatwerk. Elke wens, kavel of gebouw is anders.

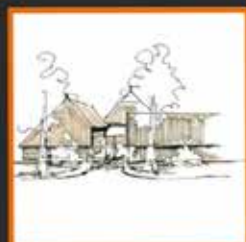
Met een team van ervaren ontwerpers en tekenaars zetten wij de wensen en mogelijkheden op scherp en helpen u,

- 0 uw wensen om te zetten in een creatief en bouwbaar plan
- 0 te zorgen voor een vliegende start van uw bouwplannen
- 0 uw plan van A tot Z bouwkundig uit te werken.

In een vrijblijvend kennismakingsgesprek wisselen wij graag van gedachten en kijken we wat wij eventueel voor u kunnen betekenen.

Bouwkundig Ontwerpbureau Muntinga
de basis voor al uw bouwplannen.

Esweg 90 Beilen 0593 54 11 91
www.bouwkundigontwerpbureau.nl



Michel-IT

-Voor zakelijk en privé!

www.michel-it.nl – www.michel-it.nl – www.michel-it.nl – www.michel-it.nl

Na jarenlang met veel plezier als allround systeem en netwerkbeheerder in de IT wereld gewerkt te hebben voor diversen bedrijven (o.a. Oracle, Fujitsu) van groot tot klein en ook particulieren tot hun dienst te zijn geweest is het eindelijk zover, Michel heeft zijn grootste ambitie verwezenlijkt door afgelopen januari van start te gaan met Michel-IT!

Michel-IT, net even een andere aanpak. Geen winkel waar u binnen loopt maar een full-service verlener die bij u op locatie zijn service verleend. Reparatie op locatie!

Michel van den Bosch woonachtig in Smilde richt zich vooral op de noordelijke provincies; "Drenthe, Friesland en Groningen" maar ook buiten dit gebied bent u van harte welkom als zeer gewaardeerde klant bij Michel-IT.

Michel verzorgt een compleet aanbod voor u van inkoop tot installatie en onderhoud van uw systemen en netwerk. Gaat het om één computer of meerdere werkplekken. Er is heel veel mogelijk! Informeer u vrijblijvend naar de mogelijkheden voor uw bedrijf!

Ook als particulier kunt u terecht bij Michel-IT voor allerhande vragen en reparaties m.b.t. uw computer en/of laptop. Michel kan u ook helpen met het instellen van uw tablet, tv, telefoon of e-reader.

Michel-IT levert alle denkbare hardware en software producten voor bedrijven en particulieren. Bent u op zoek naar een nieuwe of refurbished computer of laptop? Michel bekijkt samen met u wat het beste past, besteld dit en zorgt dat alles netjes bij u geïnstalleerd wordt.

U kunt bij Michel-IT o.a. terecht voor:

- | | |
|--|--|
| - Leveren en installeren van hardware, | - Leveren, installeren en/ of upgraden van software, |
| - Wifi en netwerk problemen, | - Aanleggen van (draadloze) netwerken, |
| - APK computer of laptop € 48 euro | - Hulp op afstand |
| - Cloudoplossingen, | - Applicatiebeheer, |
| - Back-up, | - Hosted Exchange, |
| - Anti-virus, | - Windows, |
| - Microsoft Office, | - Printers, |
| - Routers, | - Nas |
| - Servers, | - SSD |



Voor meer informatie kunt u telefonisch (ook via Whatapp) contact opnemen met 06-57641124 of via E-mail info@michel-it.nl

*** In samenwerking met Polite Web & Graphics bieden wij u ook webdesign, hosting en domein registratie aan. ***

www.michel-it.nl – www.michel-it.nl – www.michel-it.nl – www.michel-it.nl

Schildersbedrijf Jeroen Grit



Wilt u kwalitatief en goed schilderwerk wat jarenlang mee gaat, dan bent u bij schildersbedrijf Jeroen Grit uit Uffelte aan het juiste adres.

Door de jarenlange ervaring, certificaten, diploma's en de juiste visie betreft schilderwerk

levert dit Schildersbedrijf uit Uffelte uitstekende schildersdiensten. U kunt natuurlijk een gewone schilder laten komen, maar het buitenschilderwerk van Schildersbedrijf Jeroen Grit gaat doorgaans 7 jaar mee. De levensduur van het schilderwerk kan nog worden verlengd door

tussentijds onderhoud. Ook kunt u bij dit schildersbedrijf voor vele diensten terecht zoals o.a. binnen- en buitenschilderwerk, houtrot behandeling, glaszetten, glasvlies en behangen.

Buitenschilderwerk

Een door een vakkundig schildersbedrijf aangebrachte verflaag op uw kozijnen en andere gevelelementen zorgt voor een goede bescherming tegen weersinvloeden. Regelmatig onderhoud garandeert een lange levensduur van uw buitengevel. Met kwalitatief goede producten in een passende kleur, verhoogt bovendien de uitstraling van uw pand.

Schildersbedrijf Jeroen Grit geeft u graag informatie over het meest geschikte product in uw situatie. Ook voor kleuradvies kunt u ons benaderen. Schildersbedrijf Jeroen Grit werkt met uitgebreide kleurencollecties van gerenommeerde verffabrikanten.

Voordat wij de kwast ter hand nemen, inspecteren wij het hout-

werk grondig op houtrot. Soms is dit duidelijk zichtbaar, maar vaak ook niet. Als er houtrot geconstateerd wordt zullen wij dit desgewenst herstellen met onze houtrotherstel mogelijkheden zodat uw houtwerk weer jaren lang meegaat.

Glasvliesbehang

Glasvliesbehang ook wel scan, skin-, glasvezel- of glasweefselbehang genoemd biedt vele mogelijkheden om een eigen stijl te creëren. Gecombineerd met geschilderde wanden zijn verrassende resultaten te bereiken. Schilderbedrijf Jeroen Grit is de behanger in de regio en kan alle typen glasvezelbehang moeiteloos voor u verwerken. U heeft de keuze uit vele soorten patronen en structuren.

Houtrotherstel

De laatste jaren is er veel veranderd op het gebied van onderhoudsschilderwerk. Werden vroeger kozijnen geheel vervangen, tegenwoordig worden uitstekende resultaten bereikt door deelvervangingen of hout-

rotreparaties. Schildersbedrijf Jeroen Grit heeft de certificaten in huis om houtrot op de juiste wijze te herstellen.

Zo zullen aangetaste houten delen worden verwijderd en vervangen door zgn. deelvervanging of worden gerepareerd met een houtreparatiemiddel. Bij het herstellen hiervan moet echter met diverse factoren rekening worden gehouden. Goede vak-kennis, de juiste gereedschappen en professionele materialen zijn hierbij onontbeerlijk.



Rijksweg 21
7975 RS Uffelte
E: info@jeroengrit.nl
Tel: 0521 - 35 1621
Mobiel: 06 - 839 488 79

De Eik Staete in Havelte



Wie zijn wij?

De Eik Staete is een landelijk gelegen landhuis in Havelte. De Eik Staete is een woonvoorziening voor mensen met een verstandelijke beperking, lichamelijke beperking en/of psychiatrische problematiek en voor mensen die om wat voor reden dan ook zorg nodig hebben.

Wat is de kracht van De Eik Staete

De combinatie van rust, ruimte, groen, dieren, samenwerken en eigen verantwoordelijkheid krijgen zorgt ervoor dat zorgvragers meer bewust worden van eigen handelen en welke gevolgen dit voor hen kan hebben. Dit zorgt voor een voorwaartse ontwikkeling. De zorgvragers worden professioneel begeleid door zorgverleners die jarenlange ervaring hebben en vooral gespecialiseerd zijn in zorgvragers met moeilijk verstaanbaar gedrag. Er wordt gewerkt vanuit de competenties van de zorgvragers. Hierdoor ervaren zij weer zelfcontrole, zij worden aangesproken op hun mogelijkheden en niet op hun beperkingen. Zorgvragers worden op een positieve manier gestimuleerd om te kijken wat zij nou willen voor in de toekomst. De zorgvragers krijgen de ruimte om te ontwikkelen en fouten te maken, er is genoeg expertise om dit op te vangen en dit om te buigen naar positieve ontwikkeling. Zorgvragers ervaren voldoende uitdagingen, waaronder een zinvolle daginvulling en vrijetijdsbesteding. Het doel van Woonvoorziening de Eik Staete is om de zorgvrager zoveel mogelijk te stimuleren om te participeren in de maatschappij.

Er is een dagbestedingswinkel Mar-Cadeau waar ieder zijn / haar steentje aan bij kan dragen. De zorgvragers ervaren rust en regelmaat, zodat zij deze plek als een thuis ervaren en zij in evenwicht met zichzelf komen/blijven, wat ongetwijfeld zijn weerslag heeft op hun omgeving.

Wij bieden vraag gestuurde zorg, vanuit een idealistische drive, die leidt tot een veilige en vertrouwde leefomgeving.

Onze motivatie om De Eik Staete te starten

Wij ervaren in het dagelijks werk dat er regelmatig zorgvragers vastlopen in reguliere instellingen, het speciaal onderwijs of in de thuissituatie. Binnen deze systemen krijgen de zorgvragers wel hulp aange-

reikt, maar deze bestaat vaak uit het opgelegd krijgen van normen en afspraken, waaraan zij zich dienen te houden. Vaak zijn zij hier niet toe in staat, door hun verstandelijke en/of lichamelijke beperking en/of psychische problemen in combinatie met hun lage draagkracht, worden zij hiermee overvraagd. Wij denken dat je door de korte lijnen en het intensief contact wat je met de zorgvrager opbouwt tot voorwaartse ontwikkeling kan komen. Juist door die combinatie van rust, ruimte en veiligheid. De kleinschaligheid spreekt ons ontzettend aan omdat het vele aspecten heeft, zowel directe zorg, organisatorische kanten en de vrijheid van het eigen ondernemerschap.

Het gegeven dat we laagdrempelige zorg willen bieden, met een breed aanbod is voor ons de reden om kleinschaligheid te bieden. Woonvoorziening De Eik Staete biedt professionele begeleiding aan mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking met bijkomende psychiatrie met een team van opgeleide zorgverleners bieden we zorg op maat. Zorgvragers hebben de mogelijkheid om bij ons dagbesteding te ontvangen, we coachen, doen individuele activiteiten en bieden gezinsbegeleiding. We vinden het belangrijk om gebruik te maken van elkaars expertise, maakt dat de zorg op een nog hoger niveau komt, daarom zijn wij aangesloten bij een bureau voor kwaliteitstoetsing.

Welke kernkwaliteiten bezit onze zorghuis?

- Huiselijk, sfeervol, humor en gezelligheid
- Rust, ruimte, regelmaat en respect
- Een veilige thuishaven
- Persoonlijke ontwikkeling
- Professionele zorg
- En natuurlijk niet te vergeten, een paar superkoks!

Hoe zien wij de opbouw van de groep zorgvragers voor ons

Een heterogene dynamische groep, van 15 zorgvragers (jongeren en volwassenen) met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking met bijkomende psychiatrie of zorgvragers die om wat voor reden dan ook zorg nodig hebben. Die een thuis zoeken, waar voldoende uitdaging, rust, ruimte en regelmaat uitgangspunten zijn om tot ontwikkeling te komen.

Er is ook een 2 kamerappartement voor 2 zorgvragers die meer zelfstandigheid aankunnen. Het mag een plek zijn voor lange termijn, maar ook om te ontwikkelen en door te groeien naar datgene wat de zorgvrager kan bereiken. Explosieve agressie en seksuele problematiek (dader) zijn contra-indicaties.

Hoe geeft De Eik Staete invulling aan alle ideeën

De zorgvrager wordt opgenomen. De Eik Staete is actief, ondernemend, graag buiten en sfeer makend. Zo houden we bijvoorbeeld van wandelingen, sjoel, zwemmen, fietsen, theater en bioscoop. In en om het huis kijken we graag een film, koken we uitgebreid, spelen spelletjes, computeren, sjoel competities, barbecueën,

zelfgemaakte High Tea, paarden, tuinieren



werken. Met een team van professionele mensen zullen we dit inkleden, kritisch blijven kijken en voelen, zorgen ervoor dat draagkracht en last in evenwicht blijven, zo zorg je goed voor iedereen.

Dienstverlening

Welke zorg en diensten verlenen wij? Zoek je een huis waarin je een normaal leven kan leiden?

In een 24-uurs laagdrempelige woonvoorziening bieden we diverse zorgvragers met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking met bijkomende psychiatrie een thuis met voldoende uitdagingen. De zorgvragers mogen hier voor onbepaalde tijd wonen, maar hebben ook de mogelijkheid om door te stromen.



we en zijn we vaak creatief. Qua sfeer doen we veel met thema's als kerst, sinterklaas, de seizoenen en andere feestdagen. De Eik Staete zal dan rond een thema aangekleed worden. Ook vinden wij het net zo belangrijk dat er genoeg ruimte is om te ontspannen. Dit alles zorgt ervoor dat de zorgvrager het als een huis ervaart, met voldoende sfeer om zich thuis te kunnen voelen. Wij zijn het vaste aanspreekpunt voor zorgvragers en zijn/haar ouders en/of wettelijk vertegenwoordigers. Wij vinden het erg belangrijk dat familie, wettelijk vertegenwoordigers en vrienden nauw betrokken worden bij de zorg. De deur staat open voor iedereen, zodat ons huis gastvrijheid uitstraalt. In het contact zullen we hier professioneel mee om gaan, zodat er een gezonde relatie blijft.

Wij zijn gedreven werkers en willen hard

Contactgegevens

Woonvoorziening De Eik Staete
Rijksweg Noordzijde 14
7971 CX Havelte

Mobiel: 06-14 72 66 72

E-mail: info@deeikstaete.nl

Openingstijden:

Dinsdag tot en met vrijdag van
10.00 uur tot 17.00 uur.

Zaterdag van 10.00 uur tot 16.30 uur.

U kunt ook buiten de openingstijden een afspraak maken.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over het wonen of werken bij woonvoorziening De Eik Staete?

Neem gerust contact op. Of kijk op www.woonvoorzieningdeeikstaete.nl



De start van uw droomtuin begint bij Zwaagstra Sierbestrating in Hoogeveen!

**Zwaagstra Sierbestrating is dé specialist op het gebied van
bestratingen en alle bijbehorende Tuinproducten in Noord Nederland**

Als het gaat om Sierbestrating, Stapelblokken, 12V-Tuinverlichting, Grind & Split, Schaduwoeken, Aluminium Veranda's of Vuurtafels bent u in Hoogeveen op het juiste adres. Met de "mooiste showtuin van het Noorden" heeft Zwaagstra Sierbestrating voor u de tastbare catalogus van alles wat er op het gebied van bestratingen en tuinproducten wordt aangeboden. De geheel vernieuwde showtuin met een oppervlak van maar liefst 2500 m2 (!!) biedt mogelijkheden voor elk wat wils. Om u een goede en eerlijke indruk te geven heeft Zwaagstra Sierbestrating bijna alle producten gepresenteerd waar ze horen: op de grond in de open lucht. U vindt er meer dan 400 soorten BetonBestra-

tingen, 100 soorten Grind&Split, 170 soorten Keramische Terrastegels en 100 soorten Gebakken Bestratingen overzichtelijk gepresenteerd! Bij Zwaagstra vindt u de bestrating die bij uw woonomgeving en wensen past. Zwaagstra Sierbestrating gaat de uitdaging graag aan om voor elke smaak of budget een passende aanbieding te maken! Nieuwe trends, kwaliteiten en vele kleuren verdienen met recht de slogan

"De Wereld aan Sierbestrating"

Zwaagstra nodigt u uit om snel eens een wandeling te maken langs het grote assortiment. De koffie staat altijd klaar!

Tot ziens in de MOOISTE SHOWTUIN van het Noorden!

Voordelige Aluminium Verandadaken



De Wereld aan Grind&Split



De Wereld aan Keramische Tegels



De Mooiste Showtuin van het Noorden



Bezoek onze website voor een virtuele wandeling door onze showtuin

WWW.ZWAAGSTRA.NL

Wever en Co Wonen



Wever & Co wonen is hét adres voor een sfeervol interieur met een stoere moderne twist. Je bent er van harte welkom voor een mooie bank of stoel, eethoek, bijzet-tafel, lamp, plaid of woonkussen. Ook voor een prachtige woonaccessoire kunt u bij hen terecht, en een woonkado voor jezelf of om weg te geven wordt natuurlijk even feestelijk voor u ingepakt. “Desgewenst adviseren we u het complete plaatje, waarbij we samen met u om tafel gaan om een nieuwe look voor de keuken of woonkamer vorm te geven”, aldus Ageeth. “We denken met mensen mee en vinden dat je van alles wat je koopt blij moet worden. Of het nu gaat om een nieuw woonkussen of een complete zithoek, je nieuwe aanwinst moet een toevoeging zijn voor je interieur.”

“We kunnen ook thuis op locatie komen om samen te kijken wat de beste keuzes zijn, passend bij de gezinssamenstelling en jouw gebruik van je huis”. Er wordt gewerkt met fabrikanten waar al jaren zaken mee gedaan wordt, Alex en

Ageeth Wever hebben al bijna 25 jaar ervaring in de meubels. De huidige locatie achter in de oude woonboerderij bestaat dit jaar 5 jaar. “Als je ons volgt op Facebook en via Instagram kun je meedoen met superleuke winacties vanwege het 5 jarig bestaan. De winacties met de geurlampen van Ashleigh en Burwood zijn enorm in trek en in de maand november en december organiseren we in de show-room elke week leuke aanbiedingen”, vult Alex aan.

Elke vrijdag en zaterdag staat de koffie en de thee met wat lekkers erbij klaar vanaf 11 uur. **Welkom!**

Dr. Larijweg 161 | Ruinerwold
06-24692748

info@weverencowonen.nl
www.weverencowonen.nl



**WEVER
& CO**
wonen

Geur lampen van Ashleigh & Burwood

Een Fragrance Lamp elimineert ‘slechte’ luchtjes en reinigt de lucht via een proces dat catalytic oxidatie heet. In de steen zitten metalen verwerkt, o.a. platinum. Deze metalen hebben een magnetische werking op elkaar. Als de steen (in de pot) in gebruik is, wordt deze meer dan 200 graden Celsius warm. Met deze hoge temperaturen vindt catalytische oxidatie plaats in de steen. Deze reactie zuivert de lucht en vernietigt vieze geurtjes in de omgeving. De Fragrance Lamp reinigt de lucht o.a. van: rook, geur (sigaretten), brandgeur, etensgeuren, dierengeuren en alle andere geuren die in een huis schuilen.

Deze Geurlampen zijn fijn om te hebben of leuk om cadeau te geven. Ze zijn verkrijgbaar bij Wever en Co Wonen in Ruinerwold.



Welkom bij Joluma veranda's



Onze veranda's worden gemaakt van Duitse materialen. De constructie van uw veranda is daardoor solide en veilig onder alle omstandigheden. Bovendien is aluminium zeer duurzaam, kleurvast en onder-

houdsarm. U kunt kiezen uit verschillende typen polycarbonaat of veiligheidsglas voor in het dak. Ook zijn er nog vele extra opties, zoals glasschuifwanden, carports, tuinkamers, kozijnen, zonwering, verlichting en verwarming, wat u er extra bij kunt bestellen. Maatwerk is ook bij ons mogelijk en vraag hier voor naar de mogelijkheden.

Joluma veranda's
Vlegel 17 | 7887 KA Erica
+31 630591372
info@joluma-verandas.nl

Joluma veranda's

Veranda's – Carports – Tuinkamers – Glasschuifwanden – Kozijnen – Zonwering

UNIËK JUBILEUMMATRAS!

POCKETVEERMATRAS JUBILEE

Ter ere van ons 60-jarige bestaan hebben wij een uniek jubileummatras laten ontwikkelen. U ligt gegarandeerd perfect op dit matras met een 7-zone 700-PLUS pocketveer kern. De afdekking is van HR60 comfortschuim en de ventilatieboder zorgt ervoor dat het matras goed 'ademt'. Dit betekent dat het matras ook geschikt is voor 'warme slapers'. De afneembare tijk is wasbaar en voorzien van handgrepen, het keren van het matras is dus een fluitje van een cent.



Een uniek matras voor een wel heel speciale jubileumprijs!

5 JAAR GARANTIE

VANAF

469.-

80 x 200 cm	670.-	469.-
90 x 200 cm	710.-	499.-
120 x 200 cm	964.-	675.-
140 x 200 cm	1045.-	730.-
160 x 200 cm	1129.-	790.-
180 x 200 cm	1229.-	860.-

Meerprijs lengte 210 cm: +10% / 220 cm: +20%

LUXE MERKMATRASSSEN MET 50% KORTING!

3 STERREN MATRAS

- 22 cm dik • 5 comfortzone pocketvering
- SG 30 comfortschuim afgedekt • Elastische, afritsbare hoes • Ergonomisch slaapcomfort



80 x 200 cm	399.-	199.-
90 x 200 cm	449.-	225.-
140 x 200 cm	599.-	299.-
160 x 200 cm	699.-	349.-

- ✓ Ook lengte en andere maten
- ✓ Gratis matrasrecycling
- ✓ Gratis aan huis bezorgd
- ✓ Tot 5 jaar garantie
- ✓ Topkwaliteit gezondheidsmatras



4 STERREN MATRAS

- 20 cm dik • 7 ergonomische zones
- HR 42 koudschuim kern • 4 seizoenen afdekking
- Luxe handgrepen • Ventilatioeroosters



80 x 200 cm	550.-	275.-
90 x 200 cm	598.-	299.-
140 x 200 cm	858.-	429.-
160 x 200 cm	938.-	469.-

- ✓ Ook lengte en andere maten
- ✓ Gratis matrasrecycling
- ✓ Gratis aan huis bezorgd
- ✓ Tot 5 jaar garantie
- ✓ Topkwaliteit gezondheidsmatras



5 JAAR GARANTIE

5 STERREN MATRAS

- 22 cm dik • 7 comfortzone pocketvering
- SG 42 koudschuim afgedekt • Luxe handgrepen
- Ventilatioeroosters • Ergonomisch slaapcomfort



80 x 200 cm	718.-	359.-
90 x 200 cm	778.-	389.-
140 x 200 cm	1118.-	559.-
160 x 200 cm	1238.-	615.-

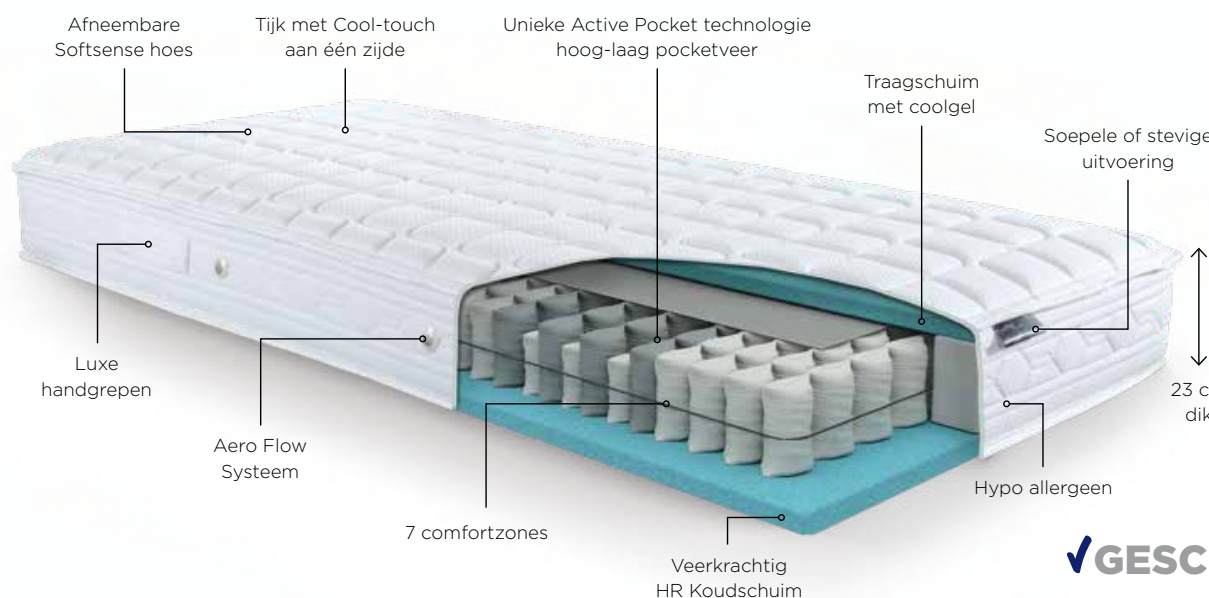
- ✓ Ook lengte en andere maten
- ✓ Gratis matrasrecycling
- ✓ Gratis aan huis bezorgd
- ✓ Tot 5 jaar garantie
- ✓ Topkwaliteit gezondheidsmatras



5 JAAR GARANTIE

50% JUBILEUMKORTING

60 jaar Wortelboer Bedden in Emmen, dat vieren we met voordeel op dit luxe Ergo Sense pocketveermatras! Met in de kern het unieke Active Pocket systeem (hoog-laag technologie) en is voorzien van 7 comfortzones. De hoge veren zorgen ervoor dat u prettig en soepel ligt en de lagere veren geven de juiste tegendruk aan het lichaam. De perfecte ondersteunende eigenschappen maken dat dit matras geschikt is voor elke gewichtsklasse en tevens bij spier en gewrichtsklachten.



4 LIGCOMFORTS

Het matras is zo ontworpen dat u het aan twee kanten kunt gebruiken. De ene zijde is voorzien van traagschuim in combinatie met coolgel. Dit voelt fris en koel aan en is dus ideaal tijdens de warme seizoenen. De andere zijde is afgedekt met HR koudschuim. Dit is veerkrachtig, soepel en past zich goed aan naar de contouren van uw lichaam, hierdoor voelt het comfortabel aan. Het matras is leverbaar in een soepele en stevige uitvoering en het draaien is door de handgrepen een fluitje van een cent.

✓ GESCHIKT VOOR IEDEREEN

80 x 200 cm	909.-	455.-	140 x 200 cm	1449.-	725.-
90 x 200 cm	1029.-	515.-	160 x 200 cm	1609.-	799.-
100 x 200 cm	1069.-	529.-	180 x 200 cm	1769.-	879.-
120 x 200 cm	1319.-	659.-			

Ook voor aktieprijzen leverbaar op 210 en 220 lang

VANAF:

455.-

OPTIMALE VENTILATIE

Het Aero Flow Systeem zorgt voor optimale ventilatie. Dus ook wanneer u een 'warme slaper' bent, is dit matras geschikt.

CBW-ERKEND | FAMILIEBEDRIJF SINDE 1959 | GEEN AANBETALING | WIJ GEVEN SLAAPGARANTIE | WIJ ONTZORGEN VAN A TOT Z | ALTIJD GRATIS MATRAS RETOURESERVICE



Wortelboer

WIJ WETEN RAAD MET SLAPEN, AL SINDE 1959



wortelboer-bedden

Nijbracht 78 - Emmen - 0591-658711 | Friesestraat 15a - Coevorden - 0524 - 512 395

WORTELBOERBEDDEN.NL



Oudeweg 20
8316 AC Marknesse
Tel: 0527-201506

www.houthandelvankeulen.nl

Media & Design Totaal

www.mediaendesigntotaal.nl

- Advertenties
- Redactie
- Drukwerk
- Verspreidwerk
- Visitekaartjes
- Websites

Staat er iets niet bij wat u wel graag zou willen?
Neem gerust contact met ons op!

06 83 93 13 40



Welkom bij boerderij 'Het Landschap'

De ideale locatie voor een familiefeest, bedrijfsuitje of bijvoorbeeld een kinderfeestje. Beleef een actieve dag op onze boerderij in Drenthe met activiteiten zoals Boerengolf, Cursus boer/boerin, Boerenlympics of frisbeegolf. Wij zijn gevestigd in Holsloot / Veenoord (tussen Emmen en Coevorden, Drenthe) en hebben alle ruimte om heerlijk te 'boeren'!

Word een echte boer of boerin tijdens de 'Cursus Boer(in)' of versla je vrienden, collega's, familie of vereniging tijdens een potje boerengolf en/of boerenlympics. De spelen zijn allen ook uitermate geschikt voor teambuilding. Leer koeien melken, kalfjes voeren en tractor rijden tijdens de cursus boer(in). Jong en oud zijn welkom op onze boerderij!

Een complete dag met activiteiten en eten/drinken?

Tevens is er de mogelijkheid om er een gezellige dag van te maken en na de activiteiten lekker te gaan borrelen, dineren en feesten.

Een barbeque of liever warm en koud buffet? In overleg is alles mogelijk.

Arrangementen

Gezellig met de familie boerengolf spelen in combinatie met een barbeque? Of met collega's de cursus boer/boerin doen en afsluitend een warm- en koud buffet? Dat kan allemaal! Speciaal daarvoor hebben wij een aantal arrangementen samengesteld.

Hieronder een overzicht met daarbij de prijzen.



Incl. koffie+ krentewegge bij ontvangst
Mogelijk met BBQ of warm & koud buffet
Tijdsduur vanaf 2,5 uur - Vanaf € 10,- p.p.



Incl. koffie+ krentewegge bij ontvangst
Mogelijk met BBQ of warm & koud buffet
Tijdsduur vanaf 2,5 uur - Vanaf € 10,- p.p.



Incl. koffie+ krentewegge bij ontvangst
Mogelijk met BBQ of warm & koud buffet
Tijdsduur vanaf 2,5 uur - Vanaf € 18,50 p.p. (min. 8 pers.)



Boerengolf activiteit
Patat + snack - Drinken + ijsje
Tijdsduur ca. 3,5 uur - Per kind € 11,-



Start en finish bij Speulenderwies
Incl. activiteit en consumptie op onze boerderij
Tijdsduur ca. 3,5 uur - Vanaf € 40,50 p.p.



Incl. koffie+ krentewegge bij ontvangst
Mogelijk met BBQ of warm & koud buffet
Tijdsduur vanaf 2,5 uur - Vanaf € 18,50 p.p. (min. 8 pers.)



De Zorgkeien

Persoonlijke thuiszorg voor ouderen

Het doel van De Zorgkeien is om de cliënten kwaliteit van leven te bieden. Samen met u proberen wij de wensen van u te achterhalen. Op deze manier stellen wij samen een zorgplan op, zodat de onafhankelijkheid en waardigheid in stand wordt gehouden. **Wij zijn gespecialiseerd in 24-uurs zorg, terminale zorg en begeleid wonen**

Begrijpelijkervijs blijven de meeste cliënten wonen in de vertrouwelijke omgeving van hun eigen huis. Dit is minder onmogelijk dan u denkt.

VERSCHILLENDE MENSEN, VERSCHILLENDE WENSEN

De Zorgkeien beschikt over specialistische kennis. Dat brengen we op een persoonlijke manier met grote betrokkenheid. Onze cliënten verschillen enorm van elkaar, onze zorg en begeleiding is daarop aangepast. Onze zorg is afgestemd op de wensen van de cliënt. Daarbij houden we o.a. rekening met leeftijd, levensfase en mogelijkheden.

Wij zijn zeer actief in de provincie Drenthe, waaronder Gemeente Emmen en omgeving, Gemeente Zuidwolde, Geesbrug, Elim en gemeente Coevorden. Daarnaast zijn wij ook actief in de provincie Overijssel, waaronder in Zwolle.

ONZE PASSIE

Onze passie is zorg voor ouderen. Waardoor wij u met een klein team professionele zorg kunnen aanbieden. Thuiszorg in Emmen en omgeving

is één van onze sterkste punten. Mocht u dit verhaal aanspreken en ook zorg van ons wilt ontvangen. E-mail ons dan en wij maken een vrijblijvende afspraak en kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen

BEHOEFTE HET GROOTSTE BELANG

De zorg is gebaseerd op het feit dat de behoeften van de cliënt van het grootste belang is. Het zorgteam is daarom volledig toegewijd om aan deze behoeften te voldoen. Als gevolg hiervan bestaat een groot deel van onze klandizie uit terugkerende cliënten en doorverwijzingen.

ZORG OP BASIS VAN UW SITUATIE

Uiteindelijk wil iedereen zo lang mogelijk thuis blijven wonen in eigen vertrouwde omgeving en De Zorgkeien wil daaraan bijdragen. Hoe de zorg of ondersteuning wordt georganiseerd, is daardoor maatwerk: afhankelijk van uw persoonlijke situatie, uw wensen en mogelijkheden.

VAKBEKWAME ZORGVERLENERS

De Zorgkeien werkt met helpende, verzorgenden, verzorgende VIG en verpleegkundigen in kleine team verband. Wij bieden u zorg op maat en een vertrouwd gezicht.

Onze zorgverleners hebben ruime ervaringen en volgen regelmatige scholing voor hen vakbekwaamheid.



Langer zelfstandig thuis met behulp van De Zorgkeien

Contactgegevens

Willem Grolstraat 126 | 7826 EL Emmen | 06 153 000 26 | 06 527 767 47 | info@zorgkeien.nl | www.de-zorgkeien.nl