

voorjaar 2020

Dit is Midden-Drenthe!



In deze uitgave:

2 Het Vogelhuuske

3 Asaya

4 Schoonoordse Bessen

7 Miranda Drenth

10 Verkeersschool Harms

12 Muziekweekend Pesse

13 Yoga Meditatie Centrum Samavihara

Thuisondersteuning Midden-Drenthe

Cosis biedt ondersteuning aan volwassenen in de thuissituatie binnen de gemeente Midden-Drenthe. Je kunt bij ons terecht met een hulpvraag op diverse gebieden (zelfredzaamheid, meedoen en gezondheid).

Mensen 'zijn' niet hun aandoening; bij de Thuisondersteuning van Cosis ligt het accent niet op de beperking maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en wat hun leven betekenisvol maakt.

Cosis helpt mensen met een verstandelijke en/of psychische beperking grip te krijgen op het leven. Samen maken we kleine stappen.

Wanneer iemand het op eigen kracht niet redt, ondersteunen wij bij mensen thuis.

Ieder mens wil graag een goed leven. Een leven met familie, vrienden, een eigen (t)huis, leuk werk en voldoende vrije tijd. Heel gewone wensen, maar niet voor iedereen. Sommige mensen hebben hulp nodig om vrienden te maken, werk te vinden of zelfstandig te wonen, bijvoorbeeld vanwege verstandelijke, psychische of psychosociale beperkingen.

We helpen ze om een eigen leven te leiden dat past bij hun mogelijkheden, vaardigheden, wensen en ambities.



Waar mogelijk proberen we samen kleine stapjes vooruit te maken. Een zo groot mogelijke zelfredzaamheid is ons uiteindelijke doel.

Wat doen wij?

Wanneer je ondersteuning wenst, kun je een aanvraag doen via de gemeente Midde-Drenthe. Een van onze begeleiders neemt zo snel mogelijk contact met je op wanneer we jouw aanvraag hebben ontvangen. De begeleider maakt afspraken met jou over wanneer en hoe vaak de ondersteuning zal

plaatsvinden. Dit gaat altijd in overleg met jou want jij bent immers de baas over jouw leven. Samen bekijken we wat jij nodig hebt en wat je wensen zijn.

Twee van onze voorzieningen

Inloop Westerbork

De Inloop Westerbork is onderdeel van Thuisondersteuning Midden-Drenthe en is iedere donderdag open van 10.00 tot 16.00 uur. Open voor iedereen die behoefte heeft aan sociaal contact, gezelligheid en/of samen wil lunchen tegen een kleine vergoeding. Daarnaast

organiseren we regelmatig activiteiten. Je bent van harte welkom!

Beukenlaan 30
9431 CW in Westerbork
Meer informatie: T 06- 30150335

Pilotwoning Smilde

Thuisondersteuning Midden-Drenthe heeft in samenwerking met woningcorporatie Actium een aantal woningen beschikbaar. In een pilotwoning kun je 1,5 jaar vaardigheden trainen om vervolgens door te stromen naar zelfstandig huren met ondersteunende begeleiding.

Meer informatie over een Pilotwoning
T 06-22426969

cosis
 hulp bij een verstandelijke
 of psychische beperking

Cosis Servicebureau Assen
Bezoekadres:
Lauwers 17, 9405 BL Assen
Postadres:
Postbus 214, 9400 AE Assen
Kijk voor meer informatie over
Cosis op onze website www.cosis.nu

Het Vogelhuuske



Het Vogelhuuske is een kleinschalige ISO gecertificeerde jeugdzorginstelling, te Nieuw Amsterdam. De locatie aan de Zijtak, is een activiteiten centrum voor kinderen met een zorgvraag. Onze doelgroep zijn kinderen met meervoudige gedragsproblematiek en (jong)volwassenen met een zorgvraag gericht op zelfstandigheidsbevordering. In de leeftijd van 10 tot 27 jaar.

Daarnaast bieden wij zoveel mogelijk begeleiding op het thuisfront en op school in ambulante ondersteuningsvorm.

Wij bieden doelgerichte korte en langdurige begeleidingstrajecten aan met professionele jeugdzorg begeleiding voor kinderen met meervoudige gedragsproblematiek en (jong) volwassenen met een verstandelijke, lichamelijke beperking en of psychische problematiek in de leeftijd van 10 tot 27 jaar.

Het traject houdt in dat wij per individu een voor gestructureerd toekomstplan maken om de jeugdige gestructureerd vaardigheden met betrekking tot zelfstandigheid aan te leren. Dit alles op basis van Het Vogelhuuske - Methodiek. Het Vogelhuuske - methodiek is een methodiek die door ons zelf is ontwikkeld om zoveel mogelijk te kunnen voldoen aan de huidige kwaliteitseisen vanuit het Drentse Kwaliteits Kader en om zoveel mogelijk een duidelijk en betaalbaar traject te kunnen aanbieden, die rekening houdt met de wensen van onze cliënten.

Wij bieden professionele jeugdhulp aan cliënten in een vrije en beschermende omgeving, vandaar ook ons motto "Vrij en Beschermend"



Wij vinden het belangrijk dat iedereen kan groeien in zijn eigen ontwikkeling en hierbij wordt geaccepteerd in de samenleving.

Hierdoor geven wij ook regelmatig preventieve presentaties over pestgedrag op school van de deelnemer, maar ook aan basisscholen en wijkteams.

Daarnaast geven wij regelmatig netwerkbijeenkomsten bij ons op locatie voor het werkveld en zijn wij aanjager bij het Nederlands Jeugdinstituut in Utrecht.

Zijtak wz 35
7833 BB Nieuw Amsterdam
06 21 14 40 10
0591-235 476
info@hetvogelhuuske.nl
www.hetvogelhuuske.nl



Asaya zet je problemen om in kansen



“Ik leer jou anders te kijken, anders te denken, anders te voelen en anders te doen”.

Gerry Ubels

Ik ben een geïnspireerd coach, healer, trainer en adviseur. Ik doe niets liever dan mensen stimuleren tot nadenken over zichzelf en de situatie waarin ze als mens functioneren. Ik doe mijn werk met hart en ziel vanuit mijn praktijk Asaya, wat heling betekent in het Sanskriet. En dat is waar het in de kern om draait. De zogenaamde problemen hebben een belangrijke boodschap voor ons. Het zijn spiegels die ons de weg kunnen wijzen naar waar ons authentieke zelf ons wil hebben. Naar onszelf dus. Voor mensen die willen leven en werken uit hun vol potentieel.

Coaching

Alle coaching en therapie gaat uit van het veranderen of verbeteren van je persoonlijkheid. Non-duale coaching/begeleiding is anders. Non-duale coaching/begeleiding gaat ervan uit dat de persoonlijkheid niet is wat je werkelijk bent. Ten diepste ben je zuiver bewustzijn (ziel).

“Ik begeleid je op een bepaalde manier zodat je contact kunt maken met dat zuiver bewustzijn. Resultaat daarvan is dat je echt fundamenteel anders in het leven komt te staan”.

Door contact te maken met je ziel ga je anders denken, anders kijken, anders voelen en anders doen. Je kijkt anders naar jezelf in relatie tot je omgeving. Hoe hou jij je energie in balans? In deze training leer je grip te krijgen op je energie in contacten met anderen zowel zakelijk als privé. Ken je dat gevoel dat je enthousiast op je werkplek terugkomt nadat je een leuk, inspirerend gesprek hebt gehad? Of de andere kant dat je leeggezogen bent na een vervelende vergadering? Leer sneller te voelen wat er gebeurt en goede interventies te maken zodat je meer grip krijgt op je eigen energiebalans.

Dit leer je

- Wat doet energie?
- Wat is daarvan het effect op jou?
- Je krijgt inzicht in je verborgen potentie
- Je krijgt inzicht in je eigen energiebalans

- Je leert benoemen wat je ervaart en kunt aangeven wat jij nodig hebt
- Hoe blijf jij staan in een omgeving waar je negativiteit ervaart?

Onderwerpen die we bespreken

- De kracht van energie in je werk
- Omgaan met lastige situaties zonder dat je energie geroofd wordt
- Wat je voelt kun je communiceren zonder oordeel
- Waarom herhalen situaties zich steeds, wat mag jij daaruit leren?
- Wanneer haal jij energie bij een ander
- Wanneer haalt een ander energie bij jou?
- De onzichtbare bankrekening van energie.... sta jij wel eens rood?

Deze training heeft als resultaat dat je zowel privé als zakelijk anders naar energie en relaties met mensen gaat kijken.

Ik heb acht beloftes waarvoor ik sta. Als je geen contact maakt met de wereld van energie, gebruik je maar de helft van je mogelijkheden als mens.

1) Bewustwording

Ik stimuleer mensen tot het nadenken over zichzelf en de situatie waarin ze als mens functioneren. Door de manier waarop ik met mensen werk komen er dingen in beweging en kunnen ze getransformeerd worden.

2) Eerlijk, open, respect, vertrouwen

Door mijn eigen levenservaring heb ik geleerd dat deze waarden erg belangrijk zijn. Wanneer ik open ben nodig ik mensen uit om ook open te zijn. “To be open is to give open”.

3) Holistisch transformeren: verandering is aan de buitenkant, transformeren gaat van binnenuit....

Het aanboren en vrijmaken van potentieel in grote systemen. Met mijn talent om de frequenties van mensen en organisaties te kunnen zien, heb ik snel zicht op wat belemmert, wat bindt en wat vraagt om weer te gaan stromen. Ik ga op zoek naar dat wat er toe doet en wat belemmert, zodat het nog verborgen potentieel zichtbaar wordt en de vitaliteit gediend wordt.

4) Wat er ook is, humor blijft belangrijk

Waarom? Omdat alles wat je ziet in je omgeving over jou gaat en alles kan opgelost worden en getransformeerd worden. Vraag je eens af wat problemen jou te vertellen hebben. Alles gaat over jou. Het gaat er niet om wat er gebeurt, maar hoe jij met de situatie om gaat, dus niet wat het met jou doet, maar wat jij er mee doet. Uit alle gebeurtenissen is een les te leren. De moeilijke vraag is altijd: Welke les?

5) Samenwerken

We gaan de uitdaging samen aan. Kritische blik, positief, anders denken, anders voelen, anders kijken, anders doen. Geen mooie praatjes, geen maskers. Direct, open, respectvol, liefdevol.

6) Werken met energie

Als je met energie werkt is het resultaat niet ter plekke te bewijzen. Je doet het voordat je ziet hoe het werkt. Stel je voor ik

zou je meenemen op een berg om je een mooie zonsopkomst te laten zien, met je ogen gesloten, vervolgens zeg ik: “open je ogen en kijk”.

Dan zou je antwoorden: “bewijs eerst maar eens dat het er is, dan open ik mijn ogen”. Daar lijkt het op als je een garantie vraagt. Belemmerende overtuigingen houden werken met energie tegen. Het manifestatieproces duurt in principe maar 33 seconden. Als er blokkades zijn, zoals oude creaties, oude emoties, oude gewoonten, moeten deze eerst getransformeerd worden om nieuwe dingen te creëren. En werken met energie doen we allemaal. Een nieuw ontwerp begint met een gedachte, een gedachte is energie. Naast het werken met het zichtbare is het werken met het onzichtbare (energie) belangrijk. Dan bereik je veel meer resultaat!

7) Luisteren naar de klant

Ik verbind me met de beleavingswereld van de klant. Feedboth® levert zoveel meer op dan Feedback. Met Feedboth® stop je met een schuldige aan te wijzen. Er is geen schuldige. Elke situatie, elke persoon heeft een rol in het groeiproces. Feedboth® heeft effect en is houdbaar voor de langere termijn.

8) In het hier en nu

“En al bewegend word je dieper wakker

En leer je opnieuw

En zet je jouw stappen

En dans je jouw dans

Maar nu verbonden

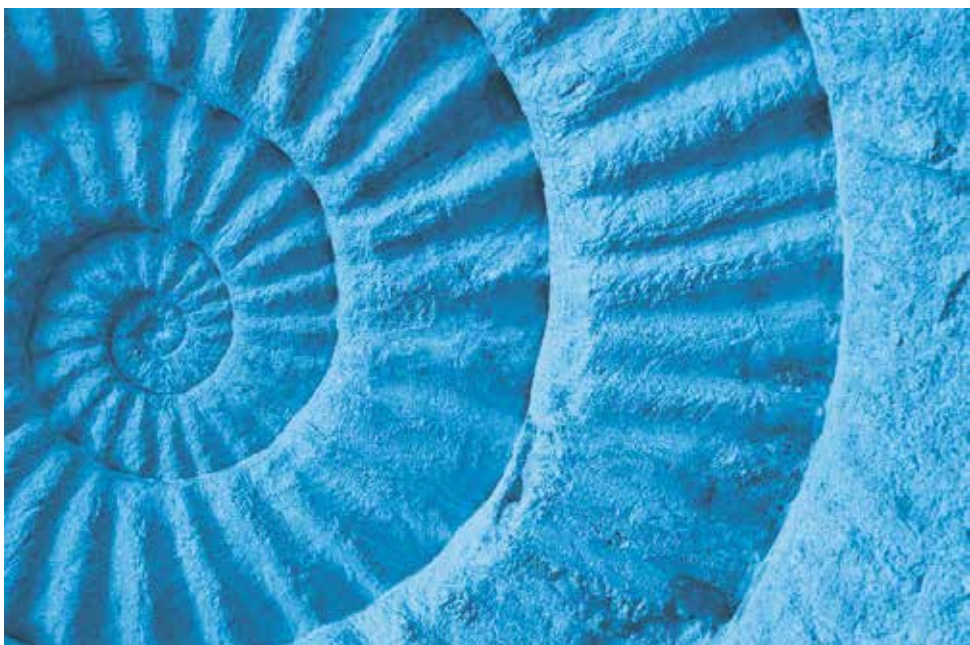
Met dat wat is.....”

Dit geldt voor organisaties zowel als individuen. Als de mens gezien en gehoord wordt in de organisatie kan een organisatie tot volle bloei komen en is duurzaamheid en vitaliteit een feit!

VAN MOETIVATIE NAAR MOTIVATIE!*

Wil jij sneller voelen wat er gebeurt en goede interventies maken zodat je meer grip krijgt op je eigen energiebalans? Neem dan vrijblijvend contact met mij op: gerry@asaya.nl of kijk op www.asaya.nl.

*A.E.M.G. Minnaert (Hoogleraar Orthopedagogiek, klinische onderwijskunde aan de RUG)



WIN CASINO'S Midden-Drenthe!

MEER KANS, MEER PLEZIER!

WIN DEZE TOYOTA YARIS!

CASINO BEILEN ★

★ **IEDERE DAG**
23 UUR GEOPEND

08:00 UUR - 07:00 UUR

VOUCHER knip uit en neem mee

WAARDEBON T.W.V.

€ **5,-** speelgoed

LEVER DEZE VOUCHER IN BIJ WINCASINO BEILEN

Domoweg 3
BEILEN
A28 Afslag 30
leeftijd 18+
speel bewust

Theetuin d' Aole Pastorie

Aan de rand van natuurgebied het Bargerveen bevindt zich onze theetuin. Hier kunt u genieten van meer dan 30 soorten thee, koffie(specialiteiten), huisgemaakt gebak en andere lekkernijen. Ook kunt u bij ons terecht voor een lunch of heerlijke Theetied (high tea). De tuin van de voormalige pastorie is sfeervol en gezellig ingericht. U kunt genieten van de rust & natuur bij ons in de tuin of bijkomen van een prachtige wandeling of fietstocht. Daarnaast hebben we ook een ruimte met veranda en binnen is er plek voor 35 personen, zodat u ook met slecht weer bij ons terecht kunt. Alle taarten zijn zelf gebakken en wij hebben ook de faciliteiten voor uw feest.



De theetuin: een heerlijk rustpunt voor koffie, thee & huisgemaakt gebak



Gastvrouw Marleen Hoogland

Kamerlingswijk Westzijde 136 • 7894 AR Zwartemeer
Telefoon: 06 81 58 84 41



SCHOONOORDSE
BESSEN

Een kleine zachtfruitkwekerij midden in Schoonoord.

Eind 2013 zijn wij, familie Tabak, begonnen met de aanplant van de eerste vlierbessenstruiken. In 2014 hebben wij onze weide verder vol geplant met Aroniabessen, Blauwe bessen, Honingbessen, Moerbeien en nog wat Aalbessenstruiken. Zomers verkopen wij onze dagverse blauwe bessen en aardbeien aan huis, eind augustus beginnen wij met de pluk en verwerking van de Vlier/Aroniabessen tot sap, jam en thee.



Waarom vlierbessen kweken hoor ik van heel wat mensen.

Nou, vroeger plukte ik samen met mijn vader de Vlierbessen in het wild, onze moeder kookte daar sap van dat winters door de vla en yoghurt ging. Erg lekker en zeer gezond. Wij waren ook eigenlijk nooit ziek.



Hoe dat komt?

Waarschijnlijk komt dat door de hoge antioxidantwaardes die in de Vlier/Aroniabessen aanwezig zijn. Goed om uw weerstand te verbeteren en uitstekend tegen de griep. De bekende A. Vogel producten bevatten kleine concentraties van de vlier/aroniabessen. Al onze bessen behoren tot de superfood soorten en zijn dan ook zeer rijk aan vitamines.

Van de bessen en aardbeien die niet op tijd worden verkocht, daar maken wij zelf sap en jams van. Natuurlijk met zo weinig mogelijk toevoegingen.

Onze Aroniabessen worden veel gebruikt om de weerstand te verhogen d.m.v. de enorme hoeveelheid aan antioxidanten die deze bessen hebben.

Enige kenmerken:

- bloeddrukverlagend
- bloedzuiverend
- ontstekingsremmend
- antivirale werking tegen de griep
- hoge vitamine C-gehalte
- vitamine C, B2, B6 en foliumzuur



Vlierbessensap wordt van oudsher veel gebruikt tegen chronische aandoeningen zoals:

- astma en diabetes
- ontstekingsremmende werking
- slijmoplossende eigenschappen
- onderdrukt soms Lyme-infectie



Beide sappen te gebruiken in de yoghurt, vla of als limonadesiroop 1:5 of als warme grog.

Nieuwsgierig geworden?

Kijk dan op onze website of kom langs voor een kleine rondleiding op de Slenerweg 13, 7848 AD Schoonoord. Fam. Tabak: 06 11 10 10 72
www.schoonoordsebessen.nl

Wilt u een mooie fietstocht maken? Huur dan bij ons een fiets!

AANBIEDING:
20% korting op Isoduct rookkanaal
en 10% korting op de
kachels van Jacobus



VUURDELIG NL
UW KACHELSPECIALIST

Kachel kopen? Vuurdelig.nl
levert alle bekende merken
zoals Dik Geurts, Isoduct,
Edilkamin, Thermorossi
Jacobus en nog veel meer.

Wij kunnen ook uw
schoorsteen vegen en
pelletkachel reinigen.

www.vuurdelig.nl

Social Deal Actie!

2 EMS-TRAININGEN SLECHTS € 18,-!



Scheperpark
Boemarkeweg 50c | 7824 AA Emmen
06-34770769 | info@bodypulse.nl



KLUS-VAKMAN

In en om huis:

- kozijnen/ramen
- renovatie badkamer en toilet
- aanbouw/nieuwbouw
- keukenrenovatie
- gevelbekleding
- schilderwerk/behangen
- houtherstel
- tuinhuisje/schuur
- meubels op maat

Geïnteresseerd?
Neem contact met ons op.
U krijgt binnen een dag antwoord.




Peter Smid
06 29 388 588

lepenlaan 18
9401 LT Assen
www.inenomhuis.com
info@inenomhuis.com

Kleine klussen, lastige klussen, grote klussen, droomklussen en klussen waar u zelf nooit aan toe komt. Klussenbedrijf InenOmHuis uit Assen lost ze met plezier voor u op. Of u nu een particulier bent of een bedrijf, wij denken graag met u mee over uw wensen.

Van eenvoudig installatiewerk tot complete verbouwingen, schilderwerken, timmerwerken, keukens en kasten. En u kunt ook bij ons terecht voor behangen of het verleggen van een stopcontact. Wij zorgen dat het allemaal voor elkaar komt. Pas als u tevreden bent, zijn wij dat ook. Wij brengen dertig jaar ervaring mee in interieurbouw en montage. We hebben kennis van zaken en liefde voor het vak.

U krijgt van ons service die u verwacht!



Trampolinepark
JUMPSTYLE
Assen








KOM SPRINGEN BIJ HET UITDAGENDE TRAMPOLINEPARK IN ASSEN! 2000 VIERKANTE METER SPORT, PLEZIER EN AVONTUUR. VERMAAK JE OP ONZE JUMPCOURT MET 44 AAN ELKAAR GESCHAKELDE TRAMPOLINES MET OBSTAKELS, OEFEN NIEUWE TRICKS IN DE FOAMPIT OF SPRING VANUIT EEN TOREN IN ONZE BIGAIR BAG. OUDERS GENIETEN VAN EEN SPECIALE VERWARMDE LOUNGE MET GRATIS WIFI VAN EEN LEKKERE KOP VERSE BONEN KOFFIE VAN BEUKENHORST.

Jumpstyle Assen | J.C. van Markenstraat 6a | 9403 AS Assen | 0592 730850
WWW.JUMPSTYLEASSEN.NL



ZORG VOOR UW WELZIJN

PREVI-YOGA

Vanuit de gezondheidszorg wekelijks oefenen in:

- Bewegen (rek- en strekoefeningen)
- Goed ademen - concentreren - ontspannen
- Souplesse-opbouw en handhaving

Maandagavond: Assen
Dinsdagmiddag: Westerbork 13.30 uur
Dinsdagmiddag: Grolloo 15.30 uur
Donderdagmiddag: Hoogeveen
Vrijdagmiddag: Emmen

Docent: Ria Ferment

Informatie en aanmelding: 0593-331318 of 06 53582168
E. ria.ferment@planet.nl



Tevens individuele begeleiding. Mede cursussen voor gehandicapten o.a. blinden en slechtzienden alsook bedrijfscursussen en/of Relax Events.

Stervensbegeleiding en rouwverwerking
Zangeres Ria Ferment zingt en/of spreekt bij uitvaarten, herdenkingen en bijeenkomsten.



**BOUWKUNDIG
ONTWERPBUREAU
MUNTINGA**

Ieder project, groot of klein, nieuwbouw of verbouw, is altijd uniek en maatwerk. Elke wens, kavel of gebouw is anders.

Met een team van ervaren ontwerpers en tekenaars zetten wij de wensen en mogelijkheden op scherp en helpen u,

- 0 uw wensen om te zetten in een creatief en bouwbaar plan
- 0 te zorgen voor een vliegende start van uw bouwplannen
- 0 uw plan van A tot Z bouwkundig uit te werken.

In een vrijblijvend kennismakingsgesprek wisselen wij graag van gedachten en kijken we wat wij eventueel voor u kunnen betekenen.

Bouwkundig Ontwerpbureau Muntinga
de basis voor al uw bouwplannen.

Esweg 90 Beilen 0593 54 11 91
www.bouwkundigontwerpbureau.nl






Fixet Schoonoord wordt Bouwmarkt Schoonoord



Eigenaar Rik Assen voor het pand in Schoonoord. (© Henri Blaak)

Schoonoord - "Wij hebben een nieuwe naam, want vanaf 1 januari 2020 is de naam Fixet Schoonoord veranderd in Bouwmarkt Schoonoord", zegt de 39-jarige eigenaar Rik Assen.

"De reden van onze naamswijziging is dat we ons aansluiten bij een andere inkooporganisatie. Bij deze nieuwe organisatie kunnen we een uitgebreider assortiment aanbieden tegen scherpere prijzen, maar

wél met de service en kwaliteit die de klanten van ons gewend zijn."

Assen: "Uiteraard kunnen onze bezoekers ook bij Bouwmarkt Schoonoord re-

kenen op deskundig advies, diversiteit in tuinhout, onze klussendienst en nog veel meer. Houd de folders, advertenties en social media in de gaten voor extra scherpe acties."

De verandering is een uitdaging voor Rik Assen en zijn vakkundige team. De eigenaar kan in de nieuwe situatie bij meer leveranciers én gericht en scherper inkopen. "Ik heb uiteraard alle vertrouwen in Bouwmarkt Schoonoord en kan nu nog meer als ondernemer met een eigen identiteit aan de slag gaan." Waarom de naam Bouwmarkt Schoonoord? "Door die naam is het voor iedereen direct duidelijk wat voor bedrijf het is en in welk dorp het zit", zegt Assen.

Inclusief hulpkrachten kan de bouwmarkt aan de Maatschappijweg in het reuzendorp Schoonoord rekenen op de inzet van twaalf medewerkers.

Maatschappijweg 4
7848 AM Schoonoord
Tel: 0591 38 18 52
Mail: info@fixetschoonoord.nl
Web: www.bouwmarktschoonoord.nl

UW CATERAAR IN REGIO STADSKANAAL



Wilt u eens echt een keer goed uitpakken?

Laat uw feest of evenement dan verzorgen door Knoalster Lorelei Catering! Wij verzorgen het voor u van A tot Z! Onze chef kok met ruim 35 jaar ervaring maakt de lekkerste hapjes en zelfs buffet gerechten zodat uw gasten op en top worden verwend!

Onze diensten zijn betaalbaar en goed verzorgd.

En voor een exclusieve catering bent u ook bij ons aan het juiste adres!

Handelsstraat 32 • 9501 EV Stadskanaal
 Telefoon: 0599 658 497 • E-mail: info@knoalsterloreleicatering.nl

Media & Design Totaal

www.mediaendesigntotaal.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan!
Neem contact op voor alle mogelijkheden.

Redactie adres: Laan van de Iemenhees 520
 7823 JW Emmen
Telefoon: 06 83 93 13 40
Mail: info@mediaendesigntotaal.nl
Internet: www.mediaendesigntotaal.nl
Advertentie tarieven: Op aanvraag

Timpa is nu ook dealer van Bruynzeel vloeren!

Voor zowel erkend onderhoud als voor nieuwe vloeren van Bruynzeel kunt u bij ons terecht.

timpa parketadvies
 | maakt houten vloeren |

bruynzeel

Telefoon 0592 37 22 77

**SAMEN
 STERK
 IN
 MAAT-
 WERK**

The Doors Assen
 DESIGN OP MAAT

SCHUIFDEURKASTEN
 DRAAIDEURKASTEN
 VOUWDEURKASTEN
 INLOOPKASTEN
 BOEKENKASTEN
 BINNENDEUREN
 SCHUIFDEUREN
 TAATSDEUREN

Klompmakerstraat 3c, Assen
 Tel.: 0592 371500
WWW.THEDOORSASSEN.NL



Dé maatwerk specialist!
Wij leveren designdeuren en kasten in elke denkbare uitvoering.



Klompmakerstraat 3c | 9403 VL Assen | **Openingstijden:** Maandag gesloten. Dinsdag t/m vrijdag: 13.00-17.00 uur. Zaterdag 10.00-16.00 uur. Zondag's gesloten.

2MB - MIRANDA DRENTH EN BART DE NES

2MB verwijst naar MB, een term uit de foto- en videografie, maar staat ook voor Miranda Drenth en Bart de Nes. Miranda, initiator van 2MB, is ondernemer sinds 2007 en heeft zich in de loop der jaren neergezet als gepassioneerde en innoverende vakfotograaf. Van hoogtefotografie tot 360° fotografie en van virtual reality tot dronepiloot. Naamsbekendheid, opdrachten en opdrachtgevers groeiden snel. Daarom besloot Miranda samen te werken met Bart de Nes, specialist op het gebied van audio- en video, het maken van levensechte 3D modellen, fotogrammetrie en virtual reality. 2MB was geboren.

INNOVATIEF

Door deze unieke samenvloeiing van kennis, kunde en specialisme biedt 2MB hoogwaardige fotografie en video aan, van woningfotografie tot complete bedrijfsvideo's, én geavanceerde dronetoepassingen. Drones zijn allang niet meer nieuw, maar hoe 2MB drones gebruikt is wél innovatief. Wat 2MB doet, doen relatief weinig bedrijven in Nederland. Ook fotograferen we veel voor particulieren, die hun woning gaan verkopen. We ontzorgen, maken de volledige presentatie en leveren alles compleet aan bij de makelaar van de verkoper.

INSPECTIE

Een voorbeeld. Als woonwijken aan renovatie toe zijn, is het de taak van een inspecteur om ieder huis apart te beoordelen. Aan de hand van een rapport maakt hij een plan van aanpak. Dit proces duurt lang. Een drone met specialistische camera scant in relatief korte tijd alles, waarna de informatie en bestanden verwerkt worden tot levensechte 3D modellen, die te allen tijde door het uitvoerende bedrijf bekeken en gemeten kan worden en kan de renovatie of het herstel in gang worden gezet. Bedrijfsprocessen worden zo vele malen versneld en levert een enorme tijds- en geldbesparing op. Andere toepassingen zijn bijvoorbeeld warmtebeelden, het scannen van zonnepanelen, gebouwen, landbouwgebieden en archeologische opgravingen. Ook hier maken we levensechte 3D-modellen van.



Lauwers 1 | 9405 BL | Assen
info@2mb.media www.2mb.media



MISSIE

2MB heeft al een aantal grote landelijke partijen en internationale bedrijven aan zich weten te binden. Het gloednieuwe 2MB groeit snel en heeft als missie om over een aantal jaren voor elk onderdeel (fotografie, video en drone) ervaren specialisten in te zetten.

Schildersbedrijf Jeroen Grit



Wilt u kwalitatief en goed schilderwerk wat jarenlang mee gaat, dan bent u bij schildersbedrijf Jeroen Grit uit Uffelte aan het juiste adres.

Door de jarenlange ervaring, certificaten, diploma's en de juiste visie betreft schilderwerk

levert dit Schildersbedrijf uit Uffelte uitstekende schildersdiensten. U kunt natuurlijk een gewone schilder laten komen, maar het buitenschilderwerk van Schildersbedrijf Jeroen Grit gaat doorgaans 7 jaar mee. De levensduur van het schilderwerk kan nog worden verlengd door

tussentijds onderhoud. Ook kunt u bij dit schildersbedrijf voor vele diensten terecht zoals o.a. binnen- en buitenschilderwerk, houtrot behandeling, glaszetten, glasvlies en behangen.

Buitenschilderwerk

Een door een vakkundig schildersbedrijf aangebrachte verflaag op uw kozijnen en andere gevelelementen zorgt voor een goede bescherming tegen weersinvloeden. Regelmatig onderhoud garandeert een lange levensduur van uw buitengevel. Met kwalitatief goede producten in een passende kleur, verhoogt bovendien de uitstraling van uw pand.

Schildersbedrijf Jeroen Grit geeft u graag informatie over het meest geschikte product in uw situatie. Ook voor kleuradvies kunt u ons benaderen. Schildersbedrijf Jeroen Grit werkt met uitgebreide kleurencollecties van gerenommeerde verffabrikanten.

Voordat wij de kwast ter hand nemen, inspecteren wij het hout-

werk grondig op houtrot. Soms is dit duidelijk zichtbaar, maar vaak ook niet. Als er houtrot geconstateerd wordt zullen wij dit desgewenst herstellen met onze houtrotherstel mogelijkheden zodat uw houtwerk weer jaren lang meegaat.

Glasvliesbehang

Glasvliesbehang ook wel scan, skin-, glasvezel- of glasweefselbehang genoemd biedt vele mogelijkheden om een eigen stijl te creëren. Gecombineerd met geschilderde wanden zijn verrassende resultaten te bereiken. Schilderbedrijf Jeroen Grit is de behanger in de regio en kan alle typen glasvezelbehang moeiteloos voor u verwerken. U heeft de keuze uit vele soorten patronen en structuren.

Houtrotherstel

De laatste jaren is er veel veranderd op het gebied van onderhoudsschilderwerk. Werden vroeger kozijnen geheel vervangen, tegenwoordig worden uitstekende resultaten bereikt door deelvervangingen of hout-

rotreparaties. Schildersbedrijf Jeroen Grit heeft de certificaten in huis om houtrot op de juiste wijze te herstellen.

Zo zullen aangetaste houten delen worden verwijderd en vervangen door zgn. deelvervanging of worden gerepareerd met een houtreparatiemiddel. Bij het herstellen hiervan moet echter met diverse factoren rekening worden gehouden. Goede vak-kennis, de juiste gereedschappen en professionele materialen zijn hierbij onontbeerlijk.



Rijksweg 21
7975 RS Uffelte
E: info@jeroengrit.nl
Tel: 0521 - 35 1621
Mobiel: 06 - 839 488 79

SLIM ENERGIE BESPAREN? PAK DE KRUIPRUIMTE AAN MET TONZON

TONZON Vloerisolatie met Thermoskussens en Bodemfolie legt de basis voor een comfortabele, gezonde en energiezuinige woning. De vloer wordt droger en warmer dan bij alle andere soorten vloerisolatie. Allergie en ademhalings- en reumaklachten verminderen of verdwijnen. Tegelijkertijd stookt u ook minder, waardoor uw cv-ketel langer meegaat. En u bespaart zo meer energie: 15 tot 25 procent bij woningen met radiatorverwarming, en bij vloerverwarming kan dit oplopen tot wel meer dan 40 procent.

De vloer straalt veel warmte uit naar de kruipruimte, zelfs als hij al is geïsoleerd met pur, minerale wol of EPS/piepschuim. Bij vloerverwarming is dat zelfs extreem het geval. Het TONZON Thermoskussen isoleert als een thermosfles. Het is gemaakt met een unieke stralingblokkerende folie en brengt de warmtestraling trapsgewijs terug tot vrijwel nul. Ook warmteverlies door geleiding wordt effectief bestreden, door lucht op slimme wijze in meerdere lagen op te sluiten. Zo wordt uw vloer zelfs warmer dan de lucht erboven. U ziet dit in deze warmtebeelden van een betonnen vloer, voor en na het aanbrengen van de Thermoskussens.



Vanuit de bodem verdampt vocht en komt radongas vrij. Door onderdruk wordt deze vochtige lucht constant uit de kruipruimte de woning ingezogen. Dit vocht verergert vochtproblemen en moet door ventilatie worden afgevoerd, wat weer energie kost en niet altijd goed lukt.

De TONZON Bodemfolie stopt dit vocht en radongas. Nu is de lucht die vanuit de kruipruimte wordt opgezogen schoon en droog zodat schimmel en huisstofmijt geen kans meer hebben.



Met minimaal materiaalgebruik zijn de transportkosten gering. De materialen zijn opvouwbaar tot compacte pakketten, die door elk kruipruik passen en gemakkelijk en zonder overlast onder de vloer kunnen worden aangebracht. Ze zijn sterk en flexibel: als u ooit toegang moet hebben tot de vloer of de bodem kunt u ze losmaken en ongeschonden weer terugplaatsen. De materialen zijn niet giftig en hebben vanwege de minimale ecologische voetafdruk het DUBOkeur van het nibe-instituut.

De belangrijkste voordelen van deze dubbele aanpak op een rijtje:

- Beter wooncomfort door warme en droge vloer
- Geen vochtproblemen meer = gezondere woning
- Lagere woonlasten door besparing op stookkosten
- Langere levensduur van uw cv-ketel
- Hoog rendement op uw spaargeld
- Minder CO₂-uitstoot door forse energiebesparing
- Minimale milieubelasting en ecologische voetafdruk
- Meest klimaateffectieve oplossing

TONZON Vloerisolatie: al bijna 40 jaar het beste resultaat met de modernste technieken.

Vraag nu een offerte aan!



Spaar uw cv-ketel

Met alle maatregelen voor klimaatactie en energietransitie in het vooruitzicht, vraagt u zich wellicht af wat u moet doen als uw cv-ketel het zou begeven. Er is veel onzekerheid over de alternatieven, en u moet u ook rekening houden met collectieve warmtevoorzieningen die uw gemeente nu optuigt. Technieken wordt in rap tempo ontwikkeld en verbeterd. Al met al is het fijn als u de keuze van uw nieuwe energiebron even kunt uitstellen. Dat kan.

De basis voor een comfortabele, gezonde en energiezuinige woning.

TONZON Vloerisolatie met Thermoskussens en Bodemfolie legt de basis voor een comfortabele, gezonde en energiezuinige woning. Het stookseizoen voor uw cv-ketel wordt korter en hij hoeft ook minder hard te werken. Uw ketel gaat dus langer mee. Maar u kunt nog betere resultaten behalen. Met het TONZON cv-optimaliseringspakket komt meer warmte aan op de eindbestemming: de ketelfolie houdt de warmte in de ketel, de bandagefolie blokkeert warmtestraling vanuit geïsoleerde leidingen en de radiatorfolie verhindert onzichtbaar dat warmte weglekt door de buitenmuur. Op al deze wijzen bespaart u gas en helpt u de levensduur van uw cv-ketel te verlengen.

Met al deze verbeteringen (samen met andere maatregelen zoals isolatieglas en dynamisch waterzijdig inregelen van de cv) kan de ketelwatertemperatuur een stuk omlaag: van 70-90 naar 40-55 graden. Er is dan minder luchtstroming en dat voelt behaaglijk aan. U verhoogt dus uw comfort, maar tegelijk doet uw cv-ketel het nog kalmer aan en zo verlengt u zijn levensduur nog verder.

Stop onnodige warmtelekken!

Stel zelf uw cv-optimaliseringspakket samen met TONZON ketelfolie, bandagefolie en radiatorfolie.

Radiatorfolie

Radiatoren stralen ook naar achteren warmte uit, waarmee ze de buitenmuren onnodig verwarmen. TONZON Radiatorfolie blokkeert deze straling en doet zijn werk onzichtbaar achterop de radiator (dus niet op de muur).

Bandagefolie

Verwarmingsleidingen met buisisolatie stralen nog steeds warmte uit. TONZON Bandagefolie stopt dit warmtelek. Het water komt nu heter aan. De folie is eenvoudig zelf aan te brengen.

Ketelfolie

De cv-ketel warmt niet alleen het water op maar ook de stookruimte. Dat laatste is vaak niet nuttig. TONZON Ketelfolie stopt opwarming van de stookruimte en houdt de warmte in de ketel.

Badisolatie

Isoleer uw bad als een thermosfles. Dat bespaart bij het vullen al 30 procent energie en het water blijft veel langer warm. Bijvullen is dan niet meer nodig en dat bespaart kostbaar drinkwater en gas.





Eetcafé de Boerderij



Wij beschikken over twee rondvaartboten met overkapping waarvan één met toilet en bar, waarvoor wij een aantal leuke arrangementen hebben opgesteld. De rondvaarten zijn mogelijk voor groepen tot maximaal 45 personen.

De prijzen voor onze arrangementen zijn gebaseerd op groepen van minimaal 25 personen. Voor kleinere groepen hanteren wij vaste prijzen voor de boot.

Al onze rondvaarten gaan door het mooie Appingedam.



Eetcafé de Boerderij • Schoolweg 2a • 9911 PA Oosterwijsterd
T: 0596-623480 • E: info@eetcafedeboerderij.com • I: www.eetcafedeboerderij.com

Verf- & Behangwinkel *de Kruyf*

Nijverheidsweg 35 - Dwingeloo
Tel. 0521 - 591990

www.schilderwerkendekruiyf.nl



UW LOODGIETER EN INSTALLATEUR IN WESTERBORK

In de wijde omgeving van Assen is Borker Servicedienst uw vertrouwde partner voor cv-ketels, leidingwerk, zonnepanelen en elektra. Gaat u verbouwen?

Wij kunnen gas, water en centrale verwarming of uw elektra aanleggen.

Ook kunt u ons inschakelen voor storingen of onderhoud van uw cv-ketel.

Onze professionele installateurs zijn werkzaam rondom Westerbork, Assen, Schoonloo, Beilen, Nieuw-Balinge en Hoozevee. In onze winkel in Westerbork kunt u daarnaast terecht voor al uw elektronische apparatuur: van stofzuiger tot wasmachine en van koffiezetapparaat tot droger.

WITGOED EN ELEKTRONICA VERKOOP EN REPARATIE

In de winkel van Borker Servicedienst kunt u o.a. terecht voor een nieuwe wasmachine, koelkast, batterij of audio/video kabel. Wij verkopen diverse merken, zoals AEG, Zanussi, Bosch, Siemens, Atag en Inventum. Zowel inbouw als vrijstaande apparaten. Ook voor reparaties aan deze apparaten bent u bij ons aan het juiste adres.

INSTALLATIESERVICE EN ELEKTROTECHNIEK

Naast onze winkelactiviteiten kunt u bij ons aankloppen voor diverse klussen. U kunt Borker Servicedienst inschakelen voor kleine en grote projecten: een nieuwe cv-ketel installeren, een storing van uw cv-ketel oplossen, maar ook gas, water en centrale verwarming, of een nieuwe badkamer installeren. Onze loodgieters en installateurs werken snel en vakkundig.

Wilt u meer weten over wat Borker Servicedienst voor u kan betekenen? Neem dan geheel vrijblijvend contact met ons op. U kunt ook terecht in onze winkel in Westerbork. Wij kunnen de volledige installatie van sanitair, centrale verwarming, cv-ketel, elektra, badkamer en zonnepanelen verzorgen.

Borker Servicedienst | Westeinde 30 | 9431 CG Westerbork
0593-332235 | info@borkerservicedienst.nl | www.borkerservicedienst.nl



- * Persoonlijke uitvaartbegeleiding met aandacht, zorg en rust
- * Waar u ook verzekerd bent, u heeft de vrije keuze om uw eigen uitvaartbegeleider te kiezen. Wij staan 24/7 voor u klaar
- * Uitvaartwensen bespreken * Speciale aandacht voor de kinderen



Anastasia
Uitvaartbegeleiding
Persoonlijk en respectvol afscheid

Afscheid nemen van een dierbare is een tijd van emotie, rouw en onmacht. Het overkomt ons allemaal. Vroeg of laat krijgen we te maken dat we afscheid moeten nemen van iemand die ons dierbaar is. Pijn, verdriet, verwarring misschien, terwijl er zoveel geregeld moet worden rondom het overlijden.

"Ieder mens is uniek en hierdoor is ook iedere uitvaart uniek".

Met aandacht, zorg en rust ondersteun ik u bij het nemen van het afscheid en het vormgeven van de uitvaart. Passend bij uw achtergrond, levensbeschouwing en met respect voor uw gevoelens en herinneringen. We zoeken samen naar mogelijkheden om een eigen invulling te geven aan de uitvaart van uw dierbare. Een persoonlijk afscheid dat recht doet aan wie iemand is geweest en wat diegene heeft betekend.



06 - 50 29 18 22

Anastasia van Achteren - van Vendeloo

info@anastasiauitvaartbegeleiding.nl
www.anastasiauitvaartbegeleiding.nl
Pelikaanstraat 153, 9404 CL Assen



VERKEERSSCHOOL
HARMS
verkeersschoolharms.nl

AUTO • MOTOR • AANHANGWAGEN RIJBEWIJS • BROMFIETS



THEORIE • CARAVANTRAINING • AUTOMAAT • SPOEDOPLEIDINGEN



Verkeersschool Harms • Romhof 39 • 9411 SB Beilen • 0593 52 70 40
info@verkeersschoolharms.nl • www.verkeersschoolharms.nl

wassen - kaarden - spinnen

WOLVERWERKING



Het wassen en verwerken
van schapen- en alpacawol
tot kaardvlies,
lontwol of garen.

ook voor het bestellen van

DEKBEDDEN

met alpacawol



- Zowel isolerend als ademend.
- Hypoallergeen.
- Positief effect op reuma, astma of allergieën.
- Zomer, winter of 4-seizoenen.
- Verschillende afmetingen.

www.alleswol.nl

wassen - kaarden - spinnen

Weddingplanner Houvast

Wij plannen jullie perfecte dag!



Weddingplanner Houvast neemt alles uit handen

In 2017 heb ik besloten mijn hart te volgen en weddingplanner te worden.

Vanuit mijn werk als ambtenaar van de Burgerlijke stand was het voor mij een kleine stap die ik nu met ontzettend veel plezier doe. Zoveel liefde, zoveel enthousiasme. Zoveel om van te genieten. Ik kan ze niet allemaal noemen.

Ik wist dat het werk van een weddingplanner een enorme uitdaging zou zijn die ik graag ben aangegaan. Maar het is nog leuker dan ik had gedacht. Een bruidspaar die alles uit handen geeft en waarvan ik de totale organisatie mag doen (van A tot Z, van de uitnodigingen tot de bedankjes).

Ik geniet ervan.



Weddingplanner Houvast

Ina Poppen-Ensing

Trechterbeker 1 | 9531 PB Borger

06-54315447

info@weddingplannerhouvast.nl

Stijlvol en van topkwaliteit

Weru kunststof ramen en deuren


weru

Ramen en Deuren

- Terrasoverkappingen
- Alle soorten glas
- Rolluiken
- Schuif- en winkelpuien
- Gevelbekleding
- Zonwering

Al 40 jaar een vertrouwd adres!

Hunebedstraat 5a | Borger | Telefoon: 0599-235536 | www.siepelborger.nl

Kom langs in onze showroom of bezoek onze site voor meer informatie.

Showroom geopend: maandag t/m vrijdag op afspraak en zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.



MEGA FESTIVALTENT PESSE

VR. 29 MEI 2020
ANDRÉ HAZES MET LIVE-BAND
EDWIN EVERS
BAND
DAVINA MICHELLE
NIELSON

ZA. 30 MEI 2020
KENSINGTON
WITHIN
TEMPTATION
NAVARONE
THE CROOKED

Lokale voorverkoopadressen:
GreenPlanet - Pesse | CD-hal - Ruinen
Cafetaria Troost - Noordscheschut
De Raket - Rogat
En via onze website!

GRATIS PARKEREN NAAST HET FEESTTERREIN!
GRATIS TOILETTEN!
NETTE CONSUMPTIEPRIJZEN!
DIVERSE EETTENTJES!

MUZIEKWEEKEND.PESSE.COM


PERSONEEL | ADVIES | DEMIDDELING | PAYROLL

MAKELAARS
www.agriplaza.eu

GARANTIE MAKELAARS

AUTOSERVICE

Badkamers Keukens Tegels

BELASTINGEN EN ADVIEZEN

accountants en adviseurs

Loonwerk/Bouw- & Installatiebedrijf

www.wvautos.nl

www.fieten.info

DE KUNST VAN HET SLOPEN.NL

Fosfaatrechten.nl

MACHINE TECHNIEK
LAND- & TUINBOUWMECHANISATIE

in- en verkoop van gebruikte campers
Onbezorgd op reis!
www.goedkoopcampers.nl

Muziekweekend Pesse viert jubileum groots!



Op 29 en 30 mei 2020 zal voor de 20ste keer het Muziekweekend in Pesse groots gevierd worden. Met artiesten als Kensington, André Hazes met live band, Within Temptation, Davina Michelle en de Edwin Evers band heeft de organisatie groots uitgedapt.

In het jaar 2000 staken Bernard ten Oever, Gerbrand Takens en Jack Reinders de hoofden bij elkaar. 'We gaan een groot feest organiseren' werd er geroepen. Ze

begonnen in een grote aardappelloods. De locatie werd te klein en vriend Marko Beijering bood uitkomst om bij zijn agrarische bedrijf een grote feesttent neer te zetten. Vele jaren heeft Normaal daar opgetreden. In verband met het munitiedepot van defensie werd de organisatie gedwongen om te verhuizen.

Zo zitten ze nu voor het 3e jaar aan de H. Reindersweg bij mede-organisator ten Oever op het terrein in Pesse, vlak aan de A28.

Vrijdag 29 mei

Het is de organisatie gelukt om André Hazes met live band naar Pesse te krijgen. Zoveel treed hij niet op in het noorden van het land. 'We zijn blij dat we hem konden boeken', spreekt de organisatie vol trots. Tevens staat de Edwin Evers band in de megafeesttent. Alle theaterconcerten waren weer binnen een week uitverkocht. Dat wordt een feest der herkenning. Ook rijzende ster Davina Michelle zal het podium betreden met haar band. Vorig jaar stond ze in het voorprogramma van Pink en voor dit jaar zijn haar 2 shows in Afas live al lang en breed uitverkocht. Nielson maakt het programma compleet. Wie kent niet de nummers 'Sexy als ik dans', 'Beauty & de brains' en 'IJsoud'. Allemaal meezingers.

Zaterdag 30 mei

De grootste rockband van Nederland staat weer in Pesse. Kensington verkoopt het Ziggodome inmiddels al meer dan 10x uit. De Johan Cruijff Arena was te klein. En hun nieuwe album 'Time' kwam binnen op nummer 1 in alle hitlijsten. Tevens staat Nederlands exportproduct qua cd verkoop, Within Temptation, weer in Pesse op het podium. 3 jaar geleden lieten ze een gigantische indruk achter. Miljoenen cd's werden er al verkocht in de wereld.

De band geeft dit jaar maar een aantal optredens in Nederland. De organisatie is blij dat ze ook weer voor Pesse hebben gekozen. Navarone is inmiddels ook geen onbekende meer. Ze timmeren al jaren aan de weg en haalden vorig jaar de publiciteit door als eerste band wereldwijd mee te doen aan The Voice. Ze haalden zelfs de finale. The Crooked is een regionale band met potentie die gedeeltelijk hun roots in Pesse hebben liggen.

Waarom naar het Muziekweekend in Pesse?

In Pesse parkeer je naast het evenemententerrein. En het is nog eens gratis ook. Voor de toiletten hoeft je ook niet te betalen. Voor een drankje worden nog normale prijzen gevraagd.

Meer informatie over het Muziekweekend kunt u vinden op de Facebook pagina of op muziekweekend.pesse.com. Hier vindt u de lokale voorverkoopadressen en de internetverkoop voor uw tickets.

Zorg voor uw welzijn



Al ruim 30 jaar is Ria Ferment werkzaam als psychomotorisch ontspannings-therapeut. De cursussen en therapieën die zij verzorgd zijn met name gebaseerd op rek-, strek-, ontspannings- en ademhalingsoefeningen. Alsmede souplesse-opbouw en handhaving. Dit gebeurt onder andere door middel van previ-yoga: een vorm van yoga die is ontwikkeld vanuit de gezondheidszorg en uitgaat van natuurlijke beweging.

Lichaamseigen bewegingen

Door wekelijks te oefenen in datgene wat gaat en niet wat moet, bent u op een aangename wijze bezig met het soepel houden van uw lichaam. Bij previ-yoga wordt, in tegenstelling tot reguliere yoga, niet met lichaamsvreemde maar juist met lichaamseigen bewegingen gewerkt.

De effecten van de oefeningen zijn van gunstige invloed bij o.a. een goede doorbloeding van de huid, overgangsklachten, na operatieve ingrepen, Parkinson en bij beginnende Dementie en Alzheimer.

Niets forceren

Om deel te nemen aan een cursus hoeft uw lichaam niet in topconditie te zijn. Ook wanneer u kampt met stijve of stramme spieren, al lange tijd niet aan beweging heeft gedaan of een heup- of knieprothese heeft, kunt u deelnemen aan de cursus. U hoeft geen bewegingen te forceren, want het is geen wedstrijd. Voor zowel mannen als vrouwen van alle leeftijden is de cursus geschikt. Vanuit haar bedrijf 'Zorg Voor Uw Welzijn', geeft Ria deze cursussen in de plaatsen Assen, Westerbork, Grolloo, Hoogeveen en Emmen.

Tevens is Ria zangeres en funerair spreker zingt/spreekt zij bij uitvaarten en bijeenkomsten. Mede verzorging van stervensbegeleiding en rouwverwerking.

Ook individuele begeleiding is mogelijk. Daarnaast zijn er mogelijkheden voor bedrijfscursussen. Ria organiseert zogenaamde 'Relax Events' voor bedrijven. Een compleet concept bestaande uit lessessies, een buffet en live muziek. Vraag gerust eens naar de vele mogelijkheden door te bellen voor een vrijblijvend advies.

Zorg Voor Uw Welzijn
T. 0593-331318 / 06-53582168
E. ria.ferment@planet.nl

Thoes in't Groen

verzorgd wonen in de natuur



In een mooie landelijke omgeving, aan de bosrand, vindt u Thoes in't Groen, verzorgd wonen in de natuur. Bij Thoes wonen mensen met een zorgvraag die zoveel mogelijk de regie over hun eigen leven willen houden. De ruime comfortabele service-appartementen zijn ook geschikt voor echtparen.

Service-appartementen

Thoes in't Groen beschikt over dertien appartementen en twee studio's. De levensloopbestendige service-appartementen en studio's zijn voorzien van eigen voordeur en terras aangrenzend aan de woonkamer. Deze zijn allemaal gelegen op de begane grond en zijn rolstoelvriendelijk. De appartementen zijn te huur of te koop.

Verzorgd wonen bij Thoes

Wij bieden een huiselijke en gemoeidelijke leefomgeving waar het prettig wonen is. De persoonlijke en liefdevolle zorg en aandacht dragen eraan bij dat u zich snel "thoes" voelt. Er wordt gewerkt

met een klein en ervaren team van vaste zorgmedewerkers. Dagelijks worden er verse maaltijden bereid. Vrienden en familie kunnen blijven overnachten in onze B&B.

Wenst u meer informatie over de mogelijkheden bij Thoes in't Groen, of wilt u gewoon eens kennismaken?

Neem dan gerust en geheel vrijblijvend contact met ons op.



Mejuffrouw A. Talmaweg 4
9439 PE Witteveen
0593-763077
info@thoesintgroen.nl
www.thoesintgroen.nl

Yoga Meditatie, Klank en Stilte Centrum 20 jaar



René Stahn en Romy van der Pool streken 20 jaar geleden neer in Gasselternijveen. De oude boerderij werd grotendeel afgebroken, groter, langer en hoger wederopgebouwd. Ze planten 1000 boompjes, vele fruitsoorten en legden kruiden- en moestuinen aan. IJslandse paarden zorgden voor mest en vertier. Met enthousiasme worden vele lessen, workshops en concerten aangeboden, naast de Praktijkcoaching.

"Fijn in het eigen Centrum, Stadskanaal, Borger, Gieteren of op uitnodiging elders. Zij bood dit ook op inter- en nationale Yogacongressen, scholen en het bedrijfsleven".

30 jaar Yoga Meditatie en Zwangerschapsyoga

Romy is gediplomeerd Yogadocente met veel specialisaties. Zij draagt authentieke Yoga Meditatie over welke duizenden jaren is beproefd en veilig is gebleken. Men wordt al rustig door het horen van haar stem. In wekelijkse lessen voor jong, ouder en senior worden lichaam, geest en adem geoefend, voor haarzelf dagelijks. Ze beweegt met 61 jaar dan ook bijzonder soepel en krachtig. Of men zelf soepel is of stijf maakt niet uit.

Men kan starten in: YogaBasis 1 & Beter-Slapen; YogaMeditatieBasis 2; YogaMeditatieVerdieping of YogaMeditatieSenior, ZwangerschapsYoga; EindExamenJongeren of andere fijne workshops volgen.

www.romyvanderpool.nl/agenda

30 jaar Praktijk

Mensen die stress en Burn-out gerelateerde klachten hadden, zoals onrust, slaapproblemen en vermoeidheid en de levensvreugde kwijt zijn ervaren veel baat bij haar coaching traject en behandelingen, die vaak aangevuld worden met klank- en of

oliemassages. Door o.a. adem- oefeningen, massage en verwerkingsprocessen verbeteren het immuunsysteem en geluksgevoel! Ook baby's en kinderen zijn welkom.

"Door ontspanning en ademruimte neemt de vitaliteit weer toe."

Stervensbegeleiding.

Velen zijn niet voorbereid terwijl iedereen toch uiteindelijk zal sterven. Meermalen bood Romy stervensbegeleiding aan om zo ontspannen mogelijk en in vertrouwen over te gaan. Regelmatig gebruikt ze hierbij o.a. klankschalen.

"Het is fijn om begeleid te worden als je sterft."

Lig-concerten

Ruim 20 jaar geniet men van maandelijksse Lig-concerten, met o.a. klankschalen, gongen, fluiten, didgeridoos, tamboera's, handdrums, Tuva boventoonzang en Himalaya mantra's. Dit boden ze ook aan op nationale- en internationale Yogacongressen. Voor de ervaring van bijzondere klanken, stilte en de ontspannende en weldadige uitwerking.

Didgeridoos en authentieke Klankschalen

René Stahn werkt nu 30 jaar met Didgeridoo en Klankschalen. Vanuit het hele land komen mensen naar hem toe om een dag-workshop te volgen, in het bespelen van de Didgeridoo of het "subtiel een Klankschalen-massage geven". René neemt de tijd om samen de juiste schaal te vinden of set samen te stellen.

"Genieten van klank en stilte en in verbinding zijn"

Vrijblijvende kennismaking

Tijdens een afspraak is er tijd voor je vragen, dit kan ook telefonisch. Voor meer informatie:

www.barramundi.nl
www.klankschalen.nl
www.romyvanderpool.nl
T: 0599-512 075

Romy van der Pool
een veelzijdig yogadocente



Verkeersschool Harms gaat elektrisch



Verkeersschool Harms is een begrip in Drenthe. De verkeersschool bestaat reeds meer dan 27 jaar, dus aan ervaring is er geen gebrek. Gerko Harms is de oprichter en eigenaar van het bedrijf samen met zijn vrouw. Het begon ooit met een auto en twee motoren, maar inmiddels is het bedrijf uitgerust met drie schakelauto's, een aanhangwagencombinatie welke met een auto-maat wordt gereden, vijf motoren en drie scooters. Daarnaast worden er ook cursussen gegeven voor de C1 vrachtauto en caravan- en campertraining. Automaat rijles was altijd al mogelijk bij verkeersschool Harms, maar sinds kort dus in een elektrische auto. Automaatrijles wordt steeds meer en daarom hebben we nu een speciale auto hiervoor aangeschaft. De Hyundai Kona, waar wij mee rijden, kan 450 kilometer rijden op een volle accu dus genoeg voor ons.

18 jaar geleden hebben we een bedrijfspand gebouwd waar alles lekker binnen kan staan, en waar men de info kan halen aan de balie. Ook een leslokaal is aanwezig. Hier wordt iedere dinsdagavond theorie les gegeven voor auto, motor en bromfiets opleidingen.

Kwaliteit is echt het belangrijkste bij Verkeersschool Harms. Ons doel is natuurlijk, naast zo snel mogelijk opleiden, ook een bekwame bestuurder af te leveren. Dit is ook terug te zien in de slagings-

percentages. Autorijlessen kan bij ons op 2 manieren. Een 'losse' rijopleiding of een compactopleiding. Wij lessen in principe in blokken van 2 uur achtereen, zodat je altijd van huis kunt worden gehaald en weer terug gebracht. En je rijdt dus altijd in Assen. Bij een compactopleiding beginnen we met een intest. Deze duurt ook weer 2 uur. Tijdens deze intest kijken wij wat je reeds kunt en hoe snel je alles oppakt. Aan de hand van deze intest komen wij met een pakket die bij jou past. Dus dit wordt individueel bekeken. Dan bepaal jij pas wat je gaat doen. Compact of los. Bij een compactopleiding zit dus het aantal lessen, een tussentijdse toets, een examen en een eventueel gratis herexamen. Gaat het dus toch mis de 1e keer, betalen wij jouw herexamen. Omdat wij altijd in blokken van 2 uur achtereen rijden gaat de opleiding dus ook een keer zo snel. Na 4 maanden ben je klaar. Sneller kan natuurlijk ook, maar dan moet je wel op tijd met je theorie aan de slag.

Voor de motor hebben wij een 'Try the bike'. Dus wil je weten of motorrijden iets voor je is, pak een Try the bike om te proeven. 2 uur met de motor voor € 49,95.

Onze leerlingen komen overal vandaan. Alles tussen Assen, Rolde, Westerbork, Dwingeloo en Smilde is ons standaard werkterrein. Maar met name voor de bromfiets, motor en aanhangwagen komt men ook vaak van verder.

Verkeersschool Harms vof
Romhof 39 | 9411 SB Beilen
0593 - 52 70 40
info@verkeersschoolharm.nl
www.verkeersschoolharm.nl

Werken bij het Rode Kruis



Rode Kruis

Het Rode Kruis Drenthe. Waar denk je dan aan? Weet jij wat wij zoal aan hulp bieden?

Grote kans dat je geen flauw idee hebt. Want ehm, het Rode Kruis helpt toch ver weg - bij tsunami's, aardbevingen en hongersnoden en zo? Klopt. Maar het Rode Kruis helpt óók dichtbij!

Het verminderen van de gevolgen van noodsituaties, het versterken van zelfredzaamheid en het vergroten van respect en hulpbereidheid: dát is waar het Nederlandse Rode Kruis (NRK) voor staat. Het NRK verleent in Nederland samen met meer dan twintigduizend vrijwilligers Noodhulp, Evenementenhulp en Eerste Hulp(onderwijs). Ook internationaal levert het NRK een actieve bijdrage na rampen en conflicten. Dit doen wij vanuit ons hart, met de mouwen opgestroopt.

Ter versterking van het team is Rode Kruis Drenthe in Beilen is o.a. op zoek naar:

- Administratief ondersteuner verbindingsdienst
- Gastvrouw/gastheer
- Penningmeester
- Medewerker Werving & Selectie
- Organisator EHBO opleidingen
- Evenementenhulpverleners
- Districtscoördinator portefeuille Communicatie
- Bestuursleden

Kijk op: www.rodekruis.nl/drenthe/vacatures-overzicht/ of bel tijdens kantooruren (maandag t/m donderdag) naar: 0593 - 371 020

Spirituele praktijk Henny



Even voorstellen

Ik ben Henny Bouma. Ik ben nu 17 jaar bezig met het paranormale/spirituele. Het begon met magnetiseren. Na verloop van tijd kwam er meer bij:

- Psychometrie
- Healing
- Heldervoelend
- Helderziend

Op 1 April 2005 heb ik de spirituele beurs Mystica opgezet. De beurs is uitgegroeid van 11 medewerkers tot gemiddeld 20 medewerkers. De sfeer is prettig en wij werken als een team.

In de Spirituele praktijk Henny kan men terecht voor verschillende consulten: readingen / healing / voetreflex / magnetiseren / kaartleggen

Ik kom ook bij mensen thuis.

Uitleg consulten

Magnetiseren: Plaatselijke pijn wegnemen.

Reading: energie lezen van de persoon, contact met overledenen. Soms via een foto of voorwerp.

Healing: Door met mijn handen over de chakra's te gaan en oude energie weg te halen en nieuwe energie terug te geven worden de blokkades opgeheven.

Medium Henny
Donastraat 34
9406 SM Assen
Tel: 06 12 21 57 90
www.medium-henny.com
hennybouma62@gmail.com



Wij zijn er om u te helpen!
We doen het samen!

- Thuiszorg
- Verzorging
- Verpleging
- Begeleiding
- Huishoudelijke zorg
- Dagopvang



Veenhoopsweg 55 | 9422 AD Smilde | 0592 412 772
www.chalcedoonzorg.nl

Chalcedoon Zorg

Zorg verlening met gevoel

Michel-IT systeem en netwerkbeheer



Begin 2019 zijn wij gestart met ons nieuwe bedrijf Michel-IT in Smilde. Met meer dan 25 jaar ervaring bij bedrijven als onder meer Fujitsu en Oracle, kennen we in de IT-wereld geen geheimen.

We hebben ervaring met het aanleggen en faciliteren van grote netwerken (500+ werkplekken), maar ook kleinere opdrachten zijn bij ons zeker welkom. Als allround systeembeheerder werken we voor zowel particulieren als voor het bedrijfsleven. Wij werken hoofdzakelijk voor het MKB. Daar ligt dan ook onze doelgroep.

Wij zijn onder andere in te zetten voor:

- Systeem & Netwerk Beheer
- Computer reparatie op locatie
- Hulp op afstand
- Advies op maat voor uw IT omgeving
- APK Computer en laptop
- Verkoop nieuwe of refurbished computers en laptops
- Verkoop printers en alle computer gerelateerde onderdelen
- Anti-virus
- Windows
- Office

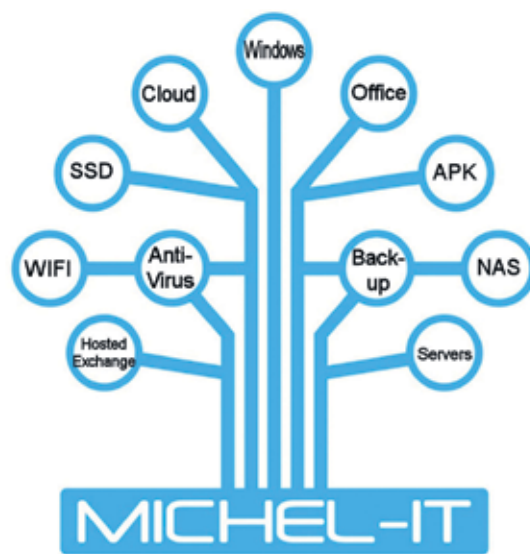
Door een samenwerking met Polite web & graphics aan te gaan, kunnen wij nu ook webdesign, hosting en domeinregistratie voor u regelen.

Vorig jaar zijn wij in eerste instantie begonnen met het aanbieden van een dienst (systeem en netwerkbeheer, computer reparatie).

Maar al snel was de vraag naar hardware en software zo groot dat wij dit ook nu ook aanbieden.

Michel-IT staat voor kwaliteit en is inmiddels bij de bestaande klanten ook bekend als iemand die zeer goed bereikbaar is (tot in de late uurtjes en zelfs in het weekend), snel reageert en dingen oppakt.

Wij vinden betrouwbaarheid heel belangrijk!



Computers / Laptops
(nieuw / refurbished).

Hardware - Software - Onderdelen.

Michel-IT, Smilde:
Tel: 06-57641124
Mail: info@michel-it.nl
Web: www.michel-it.nl

Computer reparatie op locatie, voor zakelijk en privé!

I.s.m. Polite Web & Graphics bieden wij u ook webdesign, hosting en domein registratie aan!

Tuin & Hof Lifestyle in Borger



Bert-Jan Klaassens en Pascal Doorn begonnen in 2007 hun hoveniersbedrijf in Buinen, een bedrijf dat al jaren een bekend gezicht is in en rondom de tuin. In 2016 sprongen zij in het diepe voor een nieuw avontuur, een tuincentrum.

Zij begonnen een tuincentrum aan de Baander 2 in Borger, een pand dat omgetoverd is tot een heus paradijs voor sfeervolle ideeën voor binnen en buiten het huis. In hun gezellige cadeauwinkel vindt u originele en trendy woonaccessoires, cadeau artikelen, tuinbenodigdheden in alle prijsklassen en schitterende sfeer-

artikelen om te geven als cadeau, maar ook om lekker zelf een warm thuis mee te creëren. Maar u kunt hier ook terecht voor o.a. potgrond en beplanting.

Tevens organiseert Tuin & Hof Lifestyle regelmatig workshops en kan iedereen binnen lopen voor tuinadvies. Voor de deur is volop parkeergelegenheid.

Onze winkel is geopend op: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

FB: Tuin & Hof Lifestyle Borger

Twentse uitvinding zeer klimaateffectief

Het Enschedese bedrijf TONZON heeft een innovatieve isolatiemethode waarbij lucht op een slimme manier wordt verpakt tot zeer effectief isolerende lagen. Daarbij wordt gebruik gemaakt van speciale folies met een zeer lage emissie van warmtestraling. Daarmee wordt al bijna 40 jaar succes bereikt in de Nederlandse praktijk. Omdat de gebruikte lucht overal gratis aanwezig is, zijn er bij deze isolatietechniek geen vrachtwagens nodig voor transport. Dat geeft minder files, overlast voor de buurt en scheelt een hoop diesel met de bijbehorende uitlaatgassen en fijnstof.

Het meest bekend is het Thermoskussen voor vloerisolatie dat de warmtestraling van de onderzijde van vloerconstructies trapsgewijs naar nul reduceert. Samen met de stilstaande lucht stopt dit alle verlies van warmte naar de kruipruimte. Bestaande vloeren worden daarmee warmer dan nieuwbouwvloeren. Voor het isoleren van een voorzetwand is het Thermosheet ontwikkeld. Met deze folie kan een complete wand van boven tot onder en van links naar rechts met materiaal uit één stuk worden afgesloten zonder naadje of kiertje. Met deze werkwijze maak je

meerdere opgesloten luchtlagen van twee centimeter. Zo creëer je met minder ruimteverlies méér isolatiewaarde.

Comfortabel, gezond en energiezuinig wonen

Landelijke bekendheid geniet een jaren-dertigwoning in Enschede met een energienota van slechts 20 euro per maand. De vloer is geïsoleerd met Thermoskussens, buitenwanden en dak zijn geïsoleerd met Thermosheets. De radiatoren zijn voorzien van HR-radiatorfolie en de geïsoleerde cv-buizen van HR-bandagefolie. Het bad is geïsoleerd met TONZON Badisolatie en ook de warmtepanelen zijn aan de achterzijde verbeterd met HR-radiatorfolie. De kruipruimtebodembodem heeft een stevige Bodemfolie gekregen tegen vocht en radongas. Zo komt er geen vocht meer uit de kruipruimte de woning binnen. De woning kan nu op natuurlijke wijze geventileerd worden. Kostbare energie-verbruikende en geluid producerende ventilatievoorzieningen met een beperkte levensduur -die bovendien periodiek onderhoud nodig hebben- zijn daarmee overbodig.

www.tonzon.nl



2MB

VERHUISPLANNEN?

NEEM CONTACT OP MET 2MB;

RUIM 4500 WONINGEN GINGEN U AL VOOR.
WIJ ONTZORGEN, REGELEN DE PRESENTATIE EN
LEVEREN HET AAN BIJ UW MAKELAAR



ACTIEPAKKET 2020

STYLINGADVIES
FOTOPRESENTATIE
WONINGVIDEO
DRONEFOTO'S

€ 495,00 INCL BTW

+ GRATIS VIRTUAL REALITY TOUR TWV € 275,00

de actie loopt tot 30 april 2020



WILT U MEER WETEN?

BEL, MAIL OF KOM GERUST BIJ ONS LANGS:

2MB | LAUWERS 1 | 9405 BL | ASSEN

WWW.2MB.MEDIA | INFO@2MB.MEDIA